

Na Cidade

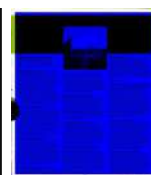
nacidade@timeout.com

**Corra que se
faz tarde**

Dorsais ao peito e ténis nos pés. *Francisca Dias Real* grita "Partida, largada, fugida!" para as corridas até ao final do ano.

PERFEITO PARA
Dar corda aos
sapatos

ONDE
Várias pistas



PERNAS PARA QUE VOS QUERO. A colecção Outono-Inverno de corridas é extensa, basta escolher, vestir-se a rigor – licras e fluorescentes são admitidos e até aconselhados – e correr com elas.

Maratona de Lisboa 14 Out

Se é para fugir a sete pés, é bom que já tenha treinado muito. É que a Maratona de Lisboa (42 km) está aí à porta. Atenção runners e simples caminhantes: a prova tem partida em Cascais, no Hipódromo Manuel Possolo. A rota passa pela linha costeira até chegar à meta na Praça do Comércio. Quanto à Meia Maratona (21 km), essa começa a meio da Ponte Vasco da Gama e tem a meta igualmente na Praça do Comércio. Por isso, das duas uma: este domingo, ou está a correr com eles ou está a tentar escapar da multidão.

→ Dom, Maratona 08.00 (76€) e Meia Maratona 10.30 (26€). Inscrições: www.maratonaclubedeportugal.com.

Corrida Montepio 21 Out

“Corremos uns pelos outros” é o mote da 6.ª edição da Corrida Montepio, que este ano junta à componente solidária (o montante das inscrições será entregue à ACAPO – Associação Portuguesa de Cegos e Amblíopes), a ambiental: a cada duas inscrições, Monsanto ganha uma nova árvore plantada. Mas vamos a números: são 10 km para correr entre o Rossio e o Terreiro do Paço. Os menos resistentes podem alinhar numa caminhada de 5 km. → 21 de Outubro 10.00. 5€-15€. Inscrições: www.corridamontepio.pt.

Corrida do Aeroporto 28 Out

Pode aproveitar para ver os aviões passar, mas não esteja demasiado tempo com a cabeça no ar, que percorrer 10 km não é pèra doce. A Corrida do Aeroporto é organizada pelo Clube ANA Lisboa, que aponta a partida e a meta para o Terminal de Carga do Aeroporto, passando pelo meio pela Quinta das Conchas. Uma hora mais cedo, às 09.15, acontece a corrida das crianças para os mini-atletas que andam por aí. → 28 de Outubro 10.00. 10€. Inscrições: www.corridadoaeroporto.com.

Corrida Sempre Mulher 28 Out

Uma chamada só para as senhoras: a Corrida Sempre Mulher está de volta e anda às voltas

no Parque das Nações, com saída junto ao Pavilhão de Portugal. Antes da partida há uma aula de aeróbica no local que serve de aquecimento, e se preferir tem a opção de caminhada – esta já aberta a todos e não só às mulheres. Existe ainda a possibilidade de se inscrever no escalão Pet Team, para poder participar com o seu cão ou gato. → 28 de Outubro 10.30. 12€-15€. Inscrições: www.limasoft.pt.

Run Party Halloween 31 Out

Quem corre, seus males espanta, sobretudo em plena Noite das Bruxas. A Xistarca organiza a 4.ª edição da Run Party Halloween que, em poucas palavras, é uma corrida de doce ou travessura – 6 km com partida e chegada no Estádio Universitário. Também haverá uma caminhada com 3 km mas, convenhamos, vai ser difícil escapar às bruxas sem dar à perna. → 31 de Outubro 21.00. 7€-12€. Inscrições: www.xistarca.pt.

Corrida das Castanhas 11 Nov

Em dia de São Martinho não há quem escape ao belo do magusto, mas antes faça uma preparação física. A mítica Corrida das Castanhas já vai para a sua 8.ª edição e tem um novo percurso, com partida no Palácio Nacional da Ajuda às 10.00. Cinco minutos depois parte a caminhada de 4 km. No fim, castanhas e água-pé para todos. → 11 de Novembro 10.00. 8€-15€. Inscrições: www.xistarca.pt.

Meia Maratona de Sintra 11 Nov

Apresenta-se como a “corrida mais fascinante” por ter como cenário a vila de Sintra. Esta é a penúltima etapa do circuito EDP Running Wonders, que este ano se muda para Sintra, pretexto suficiente para dar mais fôlego aos atletas que se propuseram a correr os 21 km da meia maratona. Para os do escalão abaixo, mas que ainda assim correm que se fartam, a minimaratona tem 10 km e parte à mesma hora. → 11 de Novembro 09.30. 14€-20€. Inscrições: www.runningwonders.com.

Corre Jamor 18 Nov

Vá ao estádio para correr e não para ver futebol ou assistir a um concerto. Aventure-se na Corre Jamor, com o cunho do Clube Olímpico de Oeiras. O Centro Desportivo Nacional do Jamor é o palco do evento que pode fazer a correr (10 km) – a volta segue do estádio em direcção ao parque do Jamor – ou a caminhar (3 km). → 18 de Novembro 10.00. 8€-12€. Inscrições: www.correjamor.com.

Meia Maratona dos Descobrimentos 2 Dez

As armas e os barões assinalados, dorsais ao peito e os quilómetros prontos a serem palmilhados. A meia maratona dos Descobrimentos celebra os feitos gloriosos dos portugueses, não só os de outrora mas também os que agora alinham numa corridinha junto a monumentos históricos como o Padrão dos Descobrimentos ou a Torre de Belém. Parte da Praça do Império para chegar à meta no Museu da Marinha, ora numa corrida de estrada (10 km) ora na meia maratona (21 km). → 2 de Dezembro 09.35 (corrida de estrada) e 10.00 (meia maratona). 7€-18€. Inscrições: www.xistarca.pt.

Grande Prémio Natal 9 Dez

Nunca é cedo demais para encarnar o espírito natalício, portanto pode já adiantar a inscrição na Corrida EDP Grande Prémio Natal, mais não seja para entrar em boa forma na quadra. Esta competição de estrada, das mais antigas do país, arranca na Avenida Marechal Teixeira Rebelo (Benfica) e desafia-o a correr 10 km, sempre ao lado dos grandes atletas nacionais que se juntam todos os anos. Não é motivação suficiente fazer-lhes frente? → 9 de Dezembro 10.30. 10€. Inscrições: www.maratonaclubedeportugal.com.

São Silvestre de Lisboa 29 Dez

A histórica corrida de São Silvestre, que marca todos os fins de ano na cidade, é uma despedida do calendário de corridas nacionais. Junte o equipamento reflector às luzinhas de Natal que enfeitam Lisboa nessa altura para dar corda aos ténis ao longo de 10 km que começam e acabam na Praça dos Restauradores. → 29 de Dezembro 17.30. 12€-20€. Inscrições: www.saosilvestredelisboa.com. ■





ID: 77129179

10-10-2018

10 A 16 OUTUBRO DE 2018 Nº 576 2,20€ (CONTINENTE)
PUBLICAÇÃO SEMANAL DIRECTOR JOÃO PEDRO OLIVEIRA

TimeOut

LISBOA

CORRIDAS: FIZEMOS O CALENDÁRIO DAS MELHORES ATÉ AO FINAL DO ANO

CINEMA: FALAMOS QUASE TRÊS MINUTOS COM BRADLEY COOPER. FOI BOM

SÁLA: UM NOVO RESTAURANTE DE AUTOR PARA DESCOBRIR NOS BACALHOEIROS

BEM-VINDOS AO

PRÍNCIPE REAL

TODAS AS NOVIDADES DE UM DOS 10 BAIROS MAIS COOL DO MUNDO*
(E UMA VIAGEM À DESCOBERTA DOS OUTROS 9)



*segundo votação internacional dos editores da Time Out

DOIS FORUM

JANTAR NO CRISPY MAFYA VISITA DA COOLTURE TOURS TAÇA DE CEREAIS DO POP CEREAL CAFÉ COCKTAIL DO LA RONERA LX BILHETE DO QUANTUM PARK