

gOS ESPECIAL

## OFERTA DIVERSIFICADA

Conheça as melhores corridas de estrada para participar estes últimos dois meses de 2018

MARKUS ALMEIDA

Podem faltar menos de dois meses até ao fim do ano, mas não faltam oportunidades de conseguir melhorar o seu melhor tempo, de cumprir com as resoluções de ano novo (aquelas em que prometeu que iria terminar uma Meia Maratona em 2018) ou simplesmente de testar a resistência par-

**SELECIONAMOS 11 PROVAS A REALIZAR EM CIDADES DE NORTE A SUL DO PAÍS QUE AINDA TEM AS INSCRIÇÕES ABERTAS**

participando nalgumas das melhores corridas de estrada de Portugal.

Para o ajudar, escolhemos 11 provas cujas inscrições ainda estão abertas, motivo pelo qual a Maratona do Porto, cuja 15.ª edição se realiza neste domingo, ficou de fora. Portanto, aperte os atacadores, confira o respetivo dorsal e aguarde o tiro de partida. ☺

## ONDE FAZER

## 11/11, NAZARÉ

Ainda antes de haver quem surfasse a maior onda do mundo, já se corriam meias maratonas na Nazaré (é a 44.ª edição da prova internacional).

## Meia Maratona Internacional da Nazaré

Dom., 11/11, 11h, €16 a €25. Inscrições em [www.lap2go.com](http://www.lap2go.com).

## 11/11, LISBOA

A 8.ª Corrida das Castanhas arranca no Palácio Nacional da Ajuda às 10 horas. Cinco minutos depois inicia-se a caminhada de 4 km. No fim há castanhas e água-pé para todos.

## Corrida das Castanhas

Dom., 11/11, 10h, €11 a €15. Inscrições em [www.xistarca.pt](http://www.xistarca.pt).

## 18/11, LISBOA

A correr são 10 km a partir do Estádio Nacional em direcção ao parque do Jamor. Já a prova de caminhada apresenta um percurso de 3 km.



## CORRER RUMO AO FIM DO ANO

## Corre Jamor

Dom., 18/11, 10h, €8 a €12. Inscrições em [www.correjamor.com](http://www.correjamor.com).

## 25/11, ÉVORA

O circuito de meias maratonas da EDP Running Wonders passa por Évora às 10h30. À mesma hora parte uma minimaratona de 10 km e há ainda 5 km de caminhada.

## Meia Maratona de Évora

Dom., 25/11, 10h30, €17. Inscrições em [www.runningwonders.com](http://www.runningwonders.com).

## 25/11, GUARDA

São 9,45 km de corrida nesta prova que se disputa na cidade mais alta do País.

## 42.º Grande Prémio de Atletismo da Guarda

Dom., 25/11, 9h. Inscrições em [www.aag.pt](http://www.aag.pt).

## 25/11, COIMBRA

Os corredores da prova de 10 km vão passar duas vezes pela Ponte Pedro e Inês.



## Corrida Pedro e Inês

Dom., 25/11, 10h15, €10. Inscrições em [www.xistarca.pt](http://www.xistarca.pt).

## 2/12, LISBOA

A meia maratona (21 km) parte da Praça do Império para chegar à meta no Museu da Marinha. Para os menos resistentes há uma corrida de 10 km.

## Meia Maratona dos Descobrimientos

Dom., 2/12, 10h, €10 a €18. Ins-

crições em [www.xistarca.pt](http://www.xistarca.pt).

## 9/12, LISBOA

Uma das competições de estrada mais antigas do País começa em Benfica e termina nos Restauradores.

## EDP Grande Prémio Natal

Dom., 9/12, 10h30, €10. Inscrições em [www.maratonaclubeportugal.com](http://www.maratonaclubeportugal.com).

## 29/12, LISBOA

A corrida de São Silvestre de Lisboa disputa-se sempre no último sábado do ano, por baixo das iluminações de Natal.

## São Silvestre de Lisboa

Sáb., 29/12, 17h30, €13 a €20. Inscrições em [www.saosilvestrelisboa.com](http://www.saosilvestrelisboa.com).

## 30/12, PORTO

A 25.ª São Silvestre do Porto começa e acaba na Avenida dos Aliados e tem 10 km de corrida. A caminhada é de 5 km.

## São Silvestre do Porto

Dom., 30/12, 18h, €5 a €20. Inscrições em [www.runporto.com](http://www.runporto.com).

## 31/12, AMADORA

A mais antiga corrida de São Silvestre de Portugal (com um percurso de 10 km) mantém a tradição de se realizar na última noite do ano.

## São Silvestre da Amadora

2.ª, 31/12, 18h, €12 a €14. Inscrições em [www.saosilvestre-daamadora.pt](http://www.saosilvestre-daamadora.pt).