

mais desporto

ATLETISMO ➔ SÃO SILVESTRE DE LISBOA


 Jornal
oficial

Dulce e Jéssica a correr pelas mulheres

Duas mããs voltam a ser adversárias e aliadas na corrida de dia 29 • Triatletas João Pereira e Melanie Santos no primeiro treino, amanhã • Cerca de 8500 inscritos

 por
SOFIA COELHO

DULCE FÉLIX participou em todas as edições dos 10 km da São Silvestre de Lisboa... À exceção da última, porque tinha sido mãe, a 19 de dezembro de 2017, de uma menina. No próximo dia 29, a atleta do Benfica voltará a competir nas ruas da capital, tendo Jéssica Augusto (Sporting), vencedora do ano passado, como adversária e como aliada na luta Homens vs Mulheres - nesta 11.ª edição, as atletas femininas vão partir com 3,53 minutos de vantagem para os homens, que terão de gerir na tentativa de ser uma delas a primeira a

cortar a meta, na Av. da Liberdade.

Jéssica correrá na prova depois de voltar a representar a Seleção num Europeu de corta-mato, depois de amanhã, na Holanda, e oito anos depois de se ter sagrado campeã europeia individual e coletiva. Já Dulce voltou à maratona no último domingo, em Valência, uma distância que não cumpria desde os Jogos Olímpicos Rio-2016, registando a segunda marca pessoal de sempre.

Bons indicativos para a competitividade da São Silvestre de Lisboa, na qual estarão ainda a triatleta Melanie Santos (Benfica) que, na companhia do olímpico João Pereira (Benfica/2.º em 2017), orienta o primeiro treino promovido pela organização, amanhã, no Anfiteatro Keil

do Amaral, no Monsanto, a partir das 10 horas. Um treino gratuito e aberto a quem queira juntar-se aos triatletas, esteja ou não inscrito na prova - neste momento há cerca de 8500 inscritos para os 10 km de dia 29 - e com três níveis de intensidade para que todos possam participar: *iniciado* para ritmo médio de 7 minutos ao quilómetro, *intermédio* para médias de 6 minutos, *avanzado* para ritmos de 5 minutos.

Hermano Ferreira (Escola de Atletismo de Coimbra), 3.º em 2017 e já vencedor, estará no treino de dia 15, com Jéssica, enquanto Dulce e Ricardo Ribas (SC Braga) serão os anfitriões no dia 22. Todos eles irão competir na São Silvestre.

Jéssica e Dulce voltam a encontrar-se na corrida de final de ano na capital

