



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
1 José Ramos	00:29:49	Conforlimpa
2 Hermano Ferreira	00:29:50	Maratona Clube Portugal
3 Luís Feiteira	00:30:00	Maratona Clube Portugal
4 Fernando Silva	00:30:03	Maratona Clube Portugal
5 João Silva	00:30:30	Clube Olímpico de Oeiras
6 Ricardo Ribas	00:31:09	Conforlimpa
7 Hélio Fumo	00:31:21	Sport Lisboa e Benfica
8 Bruno Pais	00:32:06	Sport Lisboa e Benfica
9 Duarte Marques	00:32:24	
10 Dulce Félix	00:32:30	Sporting Clube de Braga
11 Lino Barruncho	00:32:39	Clube Olímpico de Oeiras
12 José Pires	00:32:42	FC Vizela
13 Miguel Fernandes	00:32:54	Clube Olímpico de Oeiras
14 Carlos Alves	00:33:05	Boavista do Pico Açores
15 João Spencer	00:33:27	
16 José Estrangeiro	00:33:33	
17 Miguel Arraiolos	00:33:34	
18 Ruben Costa	00:33:47	
19 Ana Dias	00:33:48	Casa do Benfica de Faro
20 Anália Rosa	00:33:59	Maratona Clube Portugal
21 Eurico Candeias	00:34:03	
22 Hugo Alves	00:34:04	
23 Pedro Gomes	00:34:22	Clube Olímpico de Oeiras
24 Alcidio Costa	00:34:24	Garmin
25 Vasco Pessoa	00:34:29	
26 Salomé Rocha	00:34:31	FC Vizela
27 Luís Lima	00:34:36	
28 Márcio Neves	00:34:47	NúcleOeiras / Sportzone
29 Jacinto Nascimento	00:34:51	
30 Tiago Messias Lobo	00:34:52	
31 Fábio Gonçalves	00:34:53	Sport Lisboa e Benfica



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
32 Fábio Marcelo da Silva Oliveira	00:34:54	Grupo Desportivo e Recreativo de Leião
33 João Pereira	00:35:00	
34 Filomena Costa	00:35:06	Sporting Clube de Braga
35 Rui Chaves	00:35:11	Grupo Desportivo da Carris
36 Filipe Dias	00:35:14	Garmin
37 Fernando Carmo	00:35:17	Carmo Run Team
38 Nuno Carraça	00:35:20	U.R.C. Abrunheira
39 Virgílio Gonçalves	00:35:28	VRC - Trabalhos de Carpintaria
40 Sérgio Monteiro	00:35:33	Clube Olímpico de Oeiras
41 Hugo Ferreira	00:35:35	Grupo Desportivo Unidos Caxienses
42 José Veiga	00:35:41	
43 Sergio Manuel Faustino Dias	00:35:42	
44 João Serrano	00:35:43	
45 João Ginja	00:35:46	G. D. Macedo Oculista
46 Horácio Nunes Alexandre	00:35:51	
47 Fabrício Tomás	00:35:53	
48 Rodolfo Moreira	00:35:54	G.D.B.V. Alverca
49 Pedro Preto	00:36:01	Câmara Lisboa Clube
50 Bruno Taveira	00:36:11	Sport Lisboa e Benfica
51 Paulo Mota	00:36:15	Associação de Moradores da Atibá
52 Paulo Martins	00:36:17	Associação de Moradores da Atibá
53 Rui Cabanas	00:36:19	Clube Atlético das Patameiras
54 Nuno Delicado	00:36:24	
55 Diogo Custódio	00:36:25	
56 Pedro Pelada	00:36:29	Clube Recreativo da Cruz de Pau
57 Mario Chaves	00:36:30	Wikaboo
58 Marco Mendes	00:36:32	Clube de Praças da Armada
59 Catarina Ribeiro	00:36:33	FC Vizela
60 Aires Barros	00:36:35	Grupo Desportivo e Recreativo de Leião
61 Luís Mota	00:36:36	ADR - Águas Belas
62 Tiago Luis	00:36:38	VRC - Trabalhos de Carpintaria



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
63 José Miguel Ferreira	00:36:40	Câmara Lisboa Clube
64 Filipe Januario	00:36:41	CCD Autarquias de Almada
65 Carlos Gomes	00:36:42	EDP-LX
66 Artur Lopes	00:36:43	Clube Atlético das Patameiras
67 Janício Reis	00:36:53	Mirantense Futebol Clube
68 António Silvestre	00:37:00	C.C.D. Pessoal do Município de Cascais
69 Paulo Póvoa	00:37:01	C.C.D.P. Câmara e S. Municipalizados Lour
70 Pedro Mendes	00:37:03	
71 Miguel Fragoso	00:37:05	Vitória de Janes
72 José Santos	00:37:05	Sociedade Recreativa do Camarnal
73 Pedro Arsénio	00:37:06	
74 João Paixão Palma Miranda	00:37:06	Clube Vodafone
75 Afonso Regado	00:37:08	Amigos do Colégio Militar
76 Filipe Lopes	00:37:09	Alhandra Sporting Club
77 Manuel Vilela	00:37:10	Aclis Liberty Seguros
78 Eduardo Eustaquio	00:37:13	Amigos Atletismo Mafra
79 Micola Stoyko	00:37:15	
80 Carlos Lopes	00:37:16	Mirantense Futebol Clube
81 Mark Monteiro	00:37:17	
82 Luis Oliveira	00:37:21	Mgboos
83 David Fernandes	00:37:22	Clube Desportivo Recreativo Águias Unidas
84 Joaquim Capucho	00:37:28	Clube Desportivo Recreativo Águias Unidas
85 Júlio Barroco	00:37:32	
86 Bruno Bondoso	00:37:32	VRC - Trabalhos de Carpintaria
87 José Gomes	00:37:35	Clube de Futebol os Belenenses
88 Jorge Antonio Oliveira Lopes De Matos	00:37:37	
89 Luis Dias	00:37:37	Associação de Moradores da Atibá
90 Bárbara Clemente	00:37:38	Clube Olímpico de Oeiras
91 Filipe Azevedo	00:37:47	
92 José Félix	00:37:49	Casa do Benfica de Algueirão Mem martins
93 António Saraiva	00:37:54	VRC - Trabalhos de Carpintaria



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
94 Victor Rego	00:37:57	Sociedade Recreativa do Camarnal
95 Luis Pereira	00:38:03	NúcleOeiras / Sportzone
96 António Gonçalves	00:38:04	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit
97 António José Fonseca Gouveia	00:38:07	
98 Hugo Ventura	00:38:08	Clube Olímpico de Oeiras
99 Sebastião Macias	00:38:08	Amigos do Colégio Militar
100 Manuel Pereira	00:38:09	FC Vizela
101 Filipe Neves	00:38:10	Wikaboo
102 Germano Silva	00:38:11	AD Real Academia
103 Joel Rodrigues	00:38:18	Amigos Atletismo Mafra
104 Filipe Silva	00:38:18	ACAPO
105 José Manuel Carvalho Lopes	00:38:22	
106 João Amorim	00:38:25	
107 Antonio Pedro Pelado Estevens	00:38:26	
108 António Henriques	00:38:27	C.C.D.P. Câmara e S. Municipalizados Lour
109 Manuel Figueiredo	00:38:28	Clube de Futebol os Belenenses
110 Luis Marafuz	00:38:30	
111 Miguel Marques	00:38:30	
112 Nuno Miguel Rebocho	00:38:31	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Nov
113 José Correia	00:38:32	Associação de Moradores da Atibá
114 Duarte Bandeiras	00:38:33	VRC - Trabalhos de Carpintaria
115 Carlos Saias	00:38:34	VRC - Trabalhos de Carpintaria
116 Ricardo Franco	00:38:36	Clube Desportivo Asas do Milénium
117 Pedro Madeira	00:38:37	Vitória de Janes
118 Martim Menezes	00:38:38	Clube Olímpico de Oeiras
119 Luis Filipe	00:38:39	Amigos Atletismo da Charneca
120 António Pinheiro	00:38:39	Sociedade Recreativa do Camarnal
121 José Heitor	00:38:40	Amigos Atletismo da Charneca
122 João Ferreira	00:38:41	
123 Artur Jorge Moura Tavares	00:38:43	
124 Paulo Cantante	00:38:45	VRC - Trabalhos de Carpintaria



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
125 João Mota	00:38:47	
126 Mário Soares	00:38:48	
127 Fábio Ramos	00:38:48	Clube Recreativo da Cruz de Pau
128 Deolindo André	00:38:49	U.R.C. Abrunheira
129 Rafael Ribeiro	00:38:50	
130 Emanuel Garcia Correia	00:38:50	
131 Bruno Salvador	00:38:52	
132 João Faustino	00:38:52	
133 Edmir Correia	00:38:54	
134 Sergio Santos	00:38:54	CCD Autarquias de Almada
135 Vítor Lima	00:38:54	Grupo Desportivo Unidos Caxienses
136 Jorge Serrazina	00:38:56	
137 Helder Nuno Milheiras	00:38:56	
138 Orlando Silva	00:38:59	C.C.D.T. Metropolitano de Lisboa
139 Edmilson Santos	00:39:01	Clube Olímpico de Oeiras
140 António Sabido	00:39:02	NúcleOeiras / Sportzone
141 Rui Vasco Nunes Medina	00:39:03	
142 José Pajinha	00:39:03	G.D.B.V. Alverca
143 Sávio Accioly Silva	00:39:06	
144 Luís Duarte	00:39:07	Clube Desportivo Asas do Milénium
145 Carlos Raposo	00:39:07	Núcleo Sportinguista da Lourinhã
146 José Gomes	00:39:08	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
147 António Santos	00:39:10	
148 Alfredo Prazeres	00:39:11	Amigos Atletismo Mafra
149 António Silva Dias	00:39:12	Valejas Atlético Clube
150 Paulo Coelho	00:39:14	Angelic
151 Ricardo Francisco	00:39:15	
152 António Santos	00:39:15	
153 Bruno Vitorino Rolim	00:39:16	
154 João Augusto De Sousa Antunes	00:39:17	
155 Ernesto José Ferreira	00:39:18	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
156 António Rodriguez Guillen	00:39:20	C.A. Can Mercader
157 Miguel Gayoso Suárez	00:39:20	Família Suárez
158 Carlos José Correia De Sousa Jorge	00:39:20	
159 Pedro Silva	00:39:22	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit
160 Gorete Capucho	00:39:25	Clube Desportivo Recreativo Águias Unidas
161 Luis Cipriano	00:39:27	Grupo D. C. Zambujeira e Serra
162 Paulo Monteiro	00:39:28	Alhandra Sporting Club
163 João Lucas	00:39:29	Câmara Lisboa Clube
164 Pedro Maia	00:39:31	Amigos Atletismo Mafra
165 Oscar Pereira	00:39:32	FC Vizela
166 Luis Barata	00:39:32	NúcleOeiras / Sportzone
167 Nuno Sebastião	00:39:35	
168 Pedro Seabra Gonçalves	00:39:36	
169 Paulo Jorge Lourenço Sequeira	00:39:36	
170 Pedro Miguel Cardoso Cordeiro	00:39:37	
171 Fernando Correia	00:39:38	
172 Nuno Miguel Correia	00:39:39	Grupo Desportivo do INE (GD INE)
173 Marcelino Almeida	00:39:40	
174 Carlos Pires	00:39:40	U.R.C. Abrunheira
175 Luis Monteiro	00:39:41	
176 António Riscado	00:39:41	Amigos Atletismo da Charneca
177 Bruno Calisto	00:39:41	
178 Nuno Rocha	00:39:43	Grupo Desportivo e Recreativo de Leião
179 Fernando Monteiro	00:39:44	Câmara Lisboa Clube
180 Jorge Amaral	00:39:46	Clube Desportivo Recreativo Águias Unidas
181 Vitor Santos	00:39:47	Tricap
182 Antonio P.I. Santos	00:39:51	
183 Armindo Santos	00:39:52	Federação da Paz Universal
184 Rodrigo Santos	00:39:53	NúcleOeiras / Sportzone
185 João Lourenço	00:39:53	NúcleOeiras / Sportzone
186 Paulo Alexandre Andrade Pais	00:39:55	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
187 Milton Pereira Da Silva	00:39:56	
188 Adérito Lopes	00:39:56	Grupo Recreativo Desportivo da Ribeira da
189 Joaquim Rosa	00:39:57	Amigos Atletismo da Charneca
190 Joaquim Gomes	00:39:58	VRC - Trabalhos de Carpintaria
191 André Santos	00:39:59	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Nov
192 João Miguel Colaço	00:39:59	
193 João Curado	00:40:02	
194 Luís Pires Pereira De Albuquerque	00:40:03	
195 Joao Carlos Gonçalves Xavier	00:40:04	
196 Bruno Miguel Silva	00:40:05	
197 José Alberto Xavier	00:40:08	Clube Vodafone
198 Fernando Carvalho	00:40:09	G.D.B.V. Alverca
199 Jorge Maurício	00:40:11	Clube Atlético Riachense
200 Ricardo Calado	00:40:12	
201 Daniel Antunes	00:40:15	Câmara Lisboa Clube
202 Maria Areosa	00:40:16	Clube Olímpico de Oeiras
203 Rodrigo Correia	00:40:16	C.C.D. Sintrense
204 Paulo Oliveira	00:40:16	
205 Helio Martinho	00:40:18	
206 Edgar Antonio Geada	00:40:20	AC Porto Salvo
207 Víctor Carapelho	00:40:21	
208 José Carlos Gordilho	00:40:22	
209 Miguel Guerreiro	00:40:23	Sport Life
210 Samuel Da Silva Santos	00:40:23	
211 João Rodrigues	00:40:25	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Nov
212 Afonso Claudino	00:40:26	Águias de Alpiarça
213 Rui Falcão	00:40:27	Falcões Selvagens
214 Luis Miguel Geada Ferreira Onça	00:40:27	
215 José Costa	00:40:29	Grupo Desportivo e Recreativo de Leião
216 António Relvas	00:40:30	
217 Julio Firme	00:40:32	Associação de Atletismo Lebres do Sado



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
218 Nuno Lemos	00:40:32	Amigos Atletismo Mafra
219 Rui Micael Inácio	00:40:33	Clube Atlético Riachense
220 António Adro	00:40:33	Associação de Moradores da Atibá
221 Rui Lopes	00:40:34	NúcleOeiras / Sportzone
222 Mariana Costa	00:40:37	
223 Carlos Fernandes	00:40:38	GDOA
224 Rui Perdigão	00:40:38	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
225 Hugo Daniel Barra	00:40:38	
226 Nuno Lopes	00:40:39	Com.Dores da Bairrada
227 Rui Paulo Santos Bernardo	00:40:39	
228 Luís Miguel Dos Santos Bernardino	00:40:39	
229 Paulo Jorge Brito	00:40:40	Clube de Futebol os Belenenses
230 António Lemos	00:40:40	Wikaboo
231 Emmanuel Gomes	00:40:41	
232 Miguel Andrade	00:40:42	
233 Paulo Gomes	00:40:42	Amigos Atletismo Mafra
234 José Luis Nobre	00:40:44	Garmin
235 Paulo Salvador Pacheco Rodrigues	00:40:45	
236 Bruno Rebelo da Silva	00:40:46	
237 Joaquim Figueiredo	00:40:47	VRC - Trabalhos de Carpintaria
238 Artur Brites	00:40:48	Jovens da Serra das Minas
239 Helder José Navalhinhas Varanda	00:40:48	Academia do korpo
240 Paulo Jorge Gomes Hermezilha	00:40:48	
241 Fernando Figueiredo	00:40:49	Associação de Moradores da Atibá
242 João Abrantes	00:40:50	Amigos do Parque da Paz
243 André Manuel Riscado	00:40:51	Amigos Atletismo da Charneca
244 José Silva	00:40:51	sesimbra-mar
245 Augusto Pires	00:40:51	Amigos Atletismo da Charneca
246 Nuno Calvário	00:40:52	
247 Lúcio Rocha	00:40:52	Valejas Atlético Clube
248 António Coelho	00:40:54	Valejas Atlético Clube



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
249 Alcindo Almeida	00:40:54	CR Leões de Porto Salvo
250 Bruno Pires	00:40:56	G.D.C Banco de Portugal
251 Rui Casaleiro	00:40:57	
252 Germano Pires	00:40:58	GDOA
253 Marcos Pereira	00:40:59	
254 Orlando Couto	00:40:59	
255 José Brito	00:41:00	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
256 Carlos Manuel Ferreira Vitorino	00:41:00	Mirantense Futebol Clube
257 José Marçal Silva	00:41:04	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
258 Paulo Mata	00:41:05	Linces
259 Nuno Pedro Santos Forte	00:41:06	
260 João José Mendes	00:41:07	Clube Olímpico de Oeiras
261 Ricardo Diez	00:41:07	omundodacorrida.com
262 Luis Esteves	00:41:08	U.R.C. Abrunheira
263 Domingos Neca	00:41:09	Jovens da Serra das Minas
264 Manuel Chinita	00:41:10	
265 João Paulo Matosa	00:41:10	
266 António Da Silva Marçal	00:41:12	
267 Carlos Franciosi Costa	00:41:14	
268 Graçiano Campos	00:41:15	CCD Autarquias de Almada
269 Francisco José Capitão da Costa	00:41:16	
270 Carlos Fonseca	00:41:16	Açoreana Clube Banif
271 Sergio Cruz	00:41:17	RBIKES
272 Carlos Manuel Santos Silva	00:41:17	
273 Helder José De Almeida Mestre	00:41:17	
274 Lino Mendes Santos	00:41:18	
275 Carlos Veludo	00:41:20	Os Amigos do B!
276 José António Silva	00:41:20	C. D. U. L.
277 Jose Carlos Marques	00:41:20	
278 Rui Neves	00:41:21	Grupo Desportivo e Recreativo de Leião
279 Emanuel Oliveira	00:41:25	Clube do Grupo BES



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
280 José Neto	00:41:26	G.D.B.V. Alverca
281 Rui Silva	00:41:27	Açoreana Clube Banif
282 Fábio Manuel Vital Pratas	00:41:27	Clube Triatlo de Almada
283 Paulo Manuel Marau Gonçalves	00:41:31	
284 José Tomás	00:41:31	U.R.D. Arranhó
285 Carlos Pereira	00:41:31	ACAPO
286 Vitor Tavares Marques	00:41:32	
287 João Guedes	00:41:33	Clube Olímpico de Oeiras
288 Carlos Namorado Monteiro	00:41:33	Valejas Atlético Clube
289 Marco Pinto	00:41:34	Tricap
290 João Caldas	00:41:37	Clube AUTOCOOPE
291 Pedro Pratas	00:41:38	Clube Atlético Riachense
292 Jose Lagarico	00:41:38	Amigos Atletismo Mafra
293 Julio Alves	00:41:39	CCD Autarquias de Almada
294 André Quarenta	00:41:40	Açoreana Clube Banif
295 Paulo Carmo	00:41:40	#1 - Cardinal Um
296 Jorge Canteiro	00:41:41	Açoreana Clube Banif
297 Ricardo Borges De Castro	00:41:41	
298 João Heitor	00:41:42	
299 Edgar Sequeira	00:41:43	GD Deutsche Bank
300 Paulo Jorge Caçador Reigada	00:41:44	Câmara Lisboa Clube
301 Hélder Lopes Ferreira	00:41:46	
302 Rui Alexandre Peres Firmino	00:41:48	
303 Ricardo Lanceiro	00:41:49	Açoreana Clube Banif
304 Paulo Alexandre Lamego Da Costa	00:41:51	
305 João Paixao	00:41:51	NAPA
306 Renato Sousa Velez	00:41:52	
307 Manuel Silva	00:41:53	
308 Pedro Cunha	00:41:53	S.F.V.A.P
309 Joaquim Frade	00:41:53	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit
310 Pedro Alvarez	00:41:55	S.F.V.A.P



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
311 Pedro M. Q. Aguiar	00:42:05	
312 Carlos Marques	00:42:06	Running of Dª Maria
313 Alexandre Nobre	00:42:07	
314 Sérgio Jorge Da Silva Costa	00:42:07	
315 Pedro Miguel Boleixa	00:42:08	
316 Sérgio Marques	00:42:09	
317 Luís Monteiro	00:42:10	Clube do Grupo BES
318 Miguel Domingos	00:42:10	
319 Edgar Francisco	00:42:11	U.R.D. Arranhó
320 Paulo Ventura	00:42:11	Destak
321 Luis Miguel Carvalho Neves	00:42:12	Clube Marinhais
322 Francisco Monte	00:42:12	
323 Paula Lemos	00:42:13	Garmin
324 José Marques Andrade	00:42:13	
325 Mário Jorge Silva	00:42:14	
326 Rui Pancadares	00:42:14	RBIKES
327 Carlos Rebeca Madeira	00:42:17	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Nov
328 António Salsinha	00:42:18	Serviços Sociais Aut. Seixal
329 Fernando Figueiredo	00:42:19	Falcões Selvagens
330 Gonçalo Fernandes	00:42:20	
331 Pedro Amaral	00:42:21	Águias de Alpiarça
332 Guilherme Marques	00:42:24	
333 Almiro Feijão	00:42:25	Clube ANACOM
334 Ricardo Jorge	00:42:26	
335 António Jourdan	00:42:26	
336 Pedro Miguel Machado	00:42:27	
337 Carlos Manuel Silvestre Jacinto	00:42:27	
338 Alexandre Teixeira	00:42:29	Carroças da Estrela
339 Sérgio Santos	00:42:31	
340 António Manuel Almeida	00:42:31	Linda-a-Pastora Sporting Club
341 Fábio Domingos	00:42:34	Amigos Atletismo da Charneca



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
342 Nuno Rijo	00:42:36	G.D.R Manique de Cima
343 Leonel Neves	00:42:36	Amigos Vale Silencio
344 António Rebelo	00:42:37	
345 Luís Manuel Ferreira Antunes	00:42:39	
346 José Morgado	00:42:39	Clube Atlético Riachense
347 Nadine Almeida	00:42:40	
348 Ana Teresa Machado	00:42:41	Clube Olímpico de Oeiras
349 Paulo Moradias	00:42:43	Açoreana Clube Banif
350 Henrique Baptista	00:42:43	
351 Mário Lourenço	00:42:44	Clube de Praças da Armada
352 Victor Manuel Batista E Silva	00:42:45	
353 José Luis	00:42:45	VRC - Trabalhos de Carpintaria
354 José Félix	00:42:46	Câmara Lisboa Clube
355 Luis Miguel Sales Jose	00:42:47	
356 Fábio Pinto	00:42:50	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Nov
357 Fernando Correia	00:42:50	Clube de Futebol os Belenenses
358 Carlos Neves	00:42:50	AD Real Academia
359 António Manuel Carvalho Silva Leal	00:42:52	Clube Marinhas
360 Cirilo Santos	00:42:53	Clube Desportivo Asas do Milénium
361 Alcino Nunes	00:42:54	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
362 José Nunes	00:42:56	GDOA
363 Pedro Leitão	00:42:56	Alhandra Sporting Club
364 José Varela	00:42:57	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Nov
365 Osvaldo Visitação Caldeira	00:42:57	
366 Miguel Algarvio	00:42:58	
367 Tiago Miguel Lousa	00:42:59	
368 Rodrigo Silva	00:43:00	
369 Pedro Matos	00:43:01	FC Vizela
370 Paulo José Carias Godinho	00:43:01	
371 Virgolino Coelho	00:43:01	COAC
372 João Pedro S. Pereira Marques	00:43:02	RBIKES



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
373 Paulo Manuel De Carvalho Matias	00:43:05	
374 Sérgio Ribeiro	00:43:06	
375 António Martins Loureiro	00:43:07	
376 Pedro Ribeiro	00:43:07	Clube do Stress
377 Pedro Vieira	00:43:10	Team Cortesia
378 Sergio Banderas Moreno	00:43:10	
379 Ricardo Vicente	00:43:11	Sociedade Recreativa do Camarnal
380 Fernando Lourenço	00:43:11	
381 André Alves Januário	00:43:12	
382 Hugo Carvalho Da Silva	00:43:12	
383 Manuel Jorge Gradiz Soares	00:43:12	Os Unidos
384 Alice Basilio	00:43:12	Amigos Atletismo Mafra
385 Gonçalo Vicente	00:43:13	Grupo Desportivo Tetra Pak
386 Hernani De Jesus Fernandes	00:43:14	
387 Carlos Vieira	00:43:15	Casa Benfica em Alhandra
388 Richard Monteiro	00:43:17	
389 António Santos Costa	00:43:18	Tribo do Tanque
390 Paulo Jorge Cruz Chagas Lopes Pereira	00:43:18	
391 Pedro Petróneo	00:43:18	
392 Paulo Jorge Leote	00:43:20	
393 Rui Jose Jorge Alves	00:43:20	
394 Mário R. C. Gomes	00:43:20	
395 Rui David Freitas	00:43:22	
396 Jaime Sousa	00:43:23	NúcleOeiras / Sportzone
397 Alberto Francisco Cova	00:43:23	
398 Nuno Espírito Santo	00:43:24	Açoreana Clube Banif
399 Pedro André Fernandes	00:43:24	Câmara Lisboa Clube
400 João Ribeiro Da Silva	00:43:25	
401 João Silva	00:43:25	Grupo Desportivo Unidos Caxienses
402 Pedro Nuno Lopes	00:43:26	Grupo BPI
403 Aníbal José De Sousa Costa	00:43:27	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
404 João Miguel Monteiro Duarte	00:43:28	
405 Júlio Alezandre Pereira Azeitão	00:43:28	RBIKES
406 Mark Ronan	00:43:28	
407 Rui Miguel Cruz Tavares Simões Do Paço	00:43:28	
408 Pedro Gabriel	00:43:29	Amigos do Parque da Paz
409 Ivo Cristeta	00:43:29	Alhandra Sporting Club
410 Nuno Pereira	00:43:31	Team Cortesia
411 Nuno Miguel Felicio	00:43:33	
412 Mario Bonifacio	00:43:34	Grupo D. C. Zambujeira e Serra
413 Jorge Manuel Gonçalves	00:43:36	RBIKES
414 Luis Miguel Vieira Gabriel	00:43:38	
415 Antonio M Cruz	00:43:39	
416 Carlos Cardoso	00:43:41	
417 Octávio Dias	00:43:41	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
418 Filipe da Silva Gomes	00:43:42	Sport Life
419 Carlos Coelho	00:43:42	GA Monsanto/GASCAN
420 Paulo Correia	00:43:44	Sociedade Recreativa do Camarnal
421 João Batista	00:43:46	G.D.C Banco de Portugal
422 Jorge Manuel Soares Ribeiro Mimoso	00:43:48	
423 Carlos Souto	00:43:48	Açoreana Clube Banif
424 José Cunha	00:43:48	Os Zatopeques
425 António Manuel Gouveia Nereu	00:43:48	Academia do korpo
426 José Manuel Cunha	00:43:49	
427 Luis Barbosa	00:43:49	CCDFEP Linhó
428 Mario Mendes Amaro	00:43:50	
429 Albano Silva	00:43:51	
430 Rui Canteiro	00:43:51	Açoreana Clube Banif
431 Joaquim Manuel Cardoso	00:43:52	
432 Pedro Pereira	00:43:52	G.D.R Manique de Cima
433 Manuel Pereira Alves	00:43:53	
434 Adventino Ribeiro Da Conceição	00:43:53	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
435 Thelmo Barbosa Muniz	00:43:57	
436 Fernando Avelino	00:43:57	Amigos Vale Silencio
437 Pedro Gomes	00:43:57	Alhandra Sporting Club
438 Gonçalo Jose De Sousa Dias	00:43:58	
439 Cármen Pires	00:43:58	Clube Desportivo Asas do Milénium
440 João Mimoso De Freitas	00:43:59	
441 Michel Costa	00:43:59	Açoreana Clube Banif
442 Lucas Delgado	00:43:59	Grupo D. C. Zambujeira e Serra
443 Eurico Agostinho	00:44:00	Grupo D. C. Zambujeira e Serra
444 Jose Carlos Cabral	00:44:00	El Corte Inglés Lisboa
445 Jose Peixofernandes	00:44:00	
446 Ricardo Freixal	00:44:01	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Nov
447 Manuel João Silva Ramos	00:44:01	
448 Rui Miguel Costa Rosa Alves da Silva	00:44:01	Sporting Clube de Portugal
449 Fernando Candeias	00:44:04	
450 Nuno Cidade Do Carmo	00:44:09	
451 Francisco Miguel Lopes Gaspar	00:44:10	CALMA - Tomar
452 Joao Hebil	00:44:10	
453 João Pedro Ferreira	00:44:13	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
454 Luis Alberto Rivas Herrero	00:44:14	
455 Mário Cassaca	00:44:15	Garmin
456 Rui Pedro Costa Caldeira Valério	00:44:15	
457 João Moacho	00:44:15	omundodacorrída.com
458 Ana Pereira	00:44:16	Atlantis Café
459 Luis Salgueiro	00:44:16	Atlantis Café
460 Americo Amaro	00:44:18	
461 Miguel De Carvalho Pinto	00:44:18	Atletismo Clube de Portalegre
462 Manuel Alves	00:44:18	Corredores do Asfalto
463 Jose Cabral	00:44:19	CCD Autarquias de Almada
464 Antonio Rico	00:44:20	NAPA
465 Américo Pombo	00:44:21	G. D. Macedo Oculista



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
466 Carlos Manuel Pereira Dos Santos	00:44:21	
467 Rui Manuel Zambujo Madeira	00:44:21	
468 Abilio Joaquim Catarro	00:44:22	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Nov
469 Carlos Manuel Alves Ferreira	00:44:23	
470 Alberto Capela	00:44:23	Jovens da Serra das Minas
471 Luis Lourenço	00:44:24	Vitória de Janes
472 Carlos Afonso	00:44:25	
473 Eduardo Moutinho	00:44:25	
474 José Sousa	00:44:26	Associação de Atletismo Lebres do Sado
475 Rui Tenrinho	00:44:26	Alhandra Sporting Club
476 Ana Sampaio	00:44:27	
477 Augusto Fernandes	00:44:28	VRC - Trabalhos de Carpintaria
478 João Hipólito	00:44:29	
479 Jose Carlos Pais Serra	00:44:30	
480 Rafael Santos	00:44:31	
481 Paulo Torrão	00:44:32	Açoreana Clube Banif
482 Antonio Fernandes	00:44:33	Amigos Vale Silencio
483 Américo Brito	00:44:33	Câmara Lisboa Clube
484 Sérgio Miguel Pereira De Oliveira Dias	00:44:34	
485 Josué Frade	00:44:34	Clube de Futebol os Belenenses
486 Paulo Alexandre Da Conceição Luis	00:44:34	
487 Bruno Miguel Bastos Rosa Da Silva	00:44:35	Run 4 Fun R4F
488 Bernardino Pacheco Pereira	00:44:35	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit
489 João Inocêncio	00:44:36	C.C.D.P. Câmara e S. Municipalizados Lour
490 Jose Espadilha	00:44:36	
491 Ernesto Monteiro	00:44:36	Câmara Lisboa Clube
492 Rui Santos Vieira Santos	00:44:37	
493 Rui Lacerda	00:44:39	CR Leões de Porto Salvo
494 Joao Paulo Canhao	00:44:39	
495 Carlos Antunes	00:44:40	Vale de Acór
496 Jose Joao Viegas Albano	00:44:41	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
497 Rui Miguel Valente Marques	00:44:41	
498 José Guilherme Oliveira	00:44:41	Vitória de Janes
499 Francisco Cardoso	00:44:42	Os Plumas
500 Gonçalo Bouhon	00:44:43	Vivafit Columbano
501 Luis Filipe Novo	00:44:44	RBIKES
502 Nuno Miguel Rico Carvalhinho	00:44:44	
503 Pedro Antonio Oliveira	00:44:46	
504 António Barbosa	00:44:46	Mamorais
505 Alberto Covas	00:44:47	G F Ferroviários Barreiro
506 Luis Dias	00:44:47	Os Kamarros
507 Luís Manuel Gomes Ferreira	00:44:48	
508 Milton Melo	00:44:48	Wikaboo
509 João António Oliveira Maças	00:44:48	
510 Mónica Sousa	00:44:49	Clube Desportivo Asas do Milénium
511 Luis Jose Gonçalves	00:44:50	
512 Marcelo Pereira Pinto	00:44:51	sesimbra-mar
513 João Paulo Rodrigues Valente	00:44:52	
514 João José Da Conceição Capinha	00:44:52	
515 Paulo Coelho	00:44:53	C.C.D.T. Metropolitano de Lisboa
516 Juvenal Moreira	00:44:55	Clube AUTOCOOPE
517 José Carlos Miguel Colaço	00:44:55	Câmara Lisboa Clube
518 Eurico Rebelo	00:44:55	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
519 Alexandre José Correia Da Silva	00:44:55	Academia do korpo
520 Antonio Almeida	00:44:56	Clube AUTOCOOPE
521 Gonçalo Pitarma	00:44:56	
522 Diego Giacinto Guida	00:44:57	
523 David Kempster	00:44:58	
524 José Rodrigues	00:45:00	Extintos 2
525 Miguel Correia Rodrigues	00:45:00	Academia do korpo
526 Filipe Jorge Antunes	00:45:01	
527 Rosana Pontes	00:45:01	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
528 Jorge Manuel Matos Dos Santos	00:45:01	Academia do korpo
529 António Candeias	00:45:01	Falcões Selvagens
530 António Torre	00:45:02	
531 Paulo Vilela	00:45:03	Clube Desportivo Asas do Milénium
532 Jacinto Valdemar Crespo Dinis	00:45:04	
533 Fabio Miguel Santos Vitorino	00:45:05	C.S.R.D.OTA/CARB BOOM
534 David Filipe Marques Ventura	00:45:05	C.S.R.D.OTA/CARB BOOM
535 Vasco Emanuel Anjos Soares	00:45:05	
536 Paulo Paulino	00:45:06	
537 Helena Martins	00:45:08	Amigos Atletismo Mafra
538 Alvaro Manuel Arocha Furtado	00:45:09	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit
539 Nuno Santos	00:45:09	Sporting Clube de Casainhos
540 Miguel Frasquilho	00:45:10	
541 Hernani Francisco	00:45:10	Clube Desportivo Recreativo Águias Unidas
542 Rui Manuel Lopes Pereira	00:45:11	El Corte Inglés Lisboa
543 Jose Carlos Santos Bernardo	00:45:12	
544 Luís Lourenço	00:45:14	C.C.D.P. Câmara e S. Municipalizados Lour
545 Luis Ferreira	00:45:15	
546 José Manuel Pereira De Figueiredo	00:45:15	
547 Ricardo Alexandre Henriques Andrade da Sil	00:45:16	
548 Jorge Barata	00:45:16	
549 Nuno Cristóvão	00:45:16	
550 Pedro Melitão	00:45:17	Associação de Atletismo Lebres do Sado
551 Paulo Barreira	00:45:17	Grupo Desportivo e Recreativo de Leião
552 João Marques De Almeida	00:45:18	
553 Filipe Filipe	00:45:18	sesimbra-mar
554 Tiago Taborda	00:45:18	Ninguém me pega
555 José Oliveira	00:45:19	G. D. Macedo Oculista
556 Antonio Vieira	00:45:19	Casa do Pessoal da RTP
557 António Vicente Lopes	00:45:19	
558 Nuno Miguel Duarte Madeira Pinto	00:45:21	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
559 Manuel Joaquim Neves Rodrigues	00:45:21	ACD Milharado
560 Ana Vieira	00:45:21	Clube Desportivo Asas do Milénium
561 Adilson Oliveira	00:45:21	Angelic
562 António Carvalho	00:45:22	
563 Luis Manuel Neto	00:45:22	
564 Pedro Coelho	00:45:23	G.D.R Manique de Cima
565 Jose Maio	00:45:23	AC Porto Salvo
566 José Luis Carvalho Silva Leal	00:45:24	Clube Marinhaís
567 José Alberto Gonçalves Clemente	00:45:24	
568 David Perez	00:45:25	
569 Carlos Manuel Coutinho Neves	00:45:25	
570 Luis Miguel Roque	00:45:25	Amigos do Parque da Paz
571 Rui Bernardino	00:45:26	Mamorais
572 José Miranda	00:45:27	Tricap
573 Jorge Miguel Pinheiro Gonçalves	00:45:28	
574 Jose Silva	00:45:28	AC Porto Salvo
575 José Pedro Marques	00:45:30	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Nov
576 Jose Bruno Pinho	00:45:32	
577 Jorge Santos	00:45:32	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
578 Rui Lopes	00:45:32	Clube do Grupo BES
579 Paulo Jorge Frade	00:45:32	
580 Dinalto Batista Machado	00:45:33	
581 Jorge Manuel De Abreu Borges	00:45:34	
582 Marcio Ribeiro Cabral	00:45:34	
583 Joao Luis Tavora	00:45:35	Centro de Atletismo das Galinheiras
584 António Manuel Matos Pedro	00:45:35	
585 Nuno Sousa	00:45:35	G. D. Imprensa Nacional Casa da Moeda
586 Carlos Rodrigues	00:45:36	
587 Arlindo Bras	00:45:36	Carroças da Estrela
588 Tiago Silva	00:45:36	Alhandra Sporting Club
589 Hugo Brás	00:45:37	Clube Desportivo e Cultural da Nave



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
590 Eduardo Filipe Amaro Ferreira	00:45:37	
591 Vitor Miguel Pereira Gomes	00:45:37	
592 Pedro Quaresma	00:45:37	
593 Antonio Clara	00:45:37	Grupo D. C. Zambujeira e Serra
594 Nuno Miguel Almeida	00:45:38	Clube Olímpico de Oeiras
595 José Marques	00:45:38	C.C.D.P. Câmara e S. Municipalizados Lour
596 Jorge Carvalho	00:45:39	
597 Paulo Santos	00:45:39	Budelpack
598 Isabel Antunes	00:45:40	Câmara Lisboa Clube
599 João Cândido	00:45:41	A.D.C.R. Mente Traquina Casal do Cotão
600 Armando Almeida	00:45:43	Amigos Vale Silencio
601 Mário Gomes	00:45:43	Jovens da Serra das Minas
602 Pedro Ferreira	00:45:45	Grupo Desportivo e Recreativo de Leião
603 António Angelino	00:45:46	
604 Virgílio Madeira	00:45:46	Açoreana Clube Banif
605 Carlos Duarte	00:45:46	AC Porto Salvo
606 Fernando Luis Fernandes	00:45:46	
607 Nuno Lourenço Dimas	00:45:47	
608 Rui Borges	00:45:48	GA Monsanto/GASCAN
609 Fernando Marques	00:45:49	Clube Pessoal EDP Carregado
610 Rui Armando Dias Plácido	00:45:49	
611 Bruno Isidoro De Matos Franco	00:45:50	
612 António Carlos Teixeira Duarte	00:45:50	Clube do Stress
613 António Almeida	00:45:51	
614 João Paulo Góis Dos Santos Gomes	00:45:52	Run 4 Fun R4F
615 Manuel Almeida	00:45:53	La Vão de Almeirim
616 Diogo Ferreira	00:45:54	Açoreana Clube Banif
617 Joaquim Varanda	00:45:55	GDOA
618 Rui Marinho	00:45:55	FC Vizela
619 Luís Alves	00:45:55	CUN Boston
620 Pedro Mendonça	00:45:56	Clube Vodafone



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
621 Luis Mendes	00:45:56	NAPA
622 Gonçalo Ramalho	00:45:56	
623 Joaquim Calçada	00:45:57	Grupo D. C. Zambujeira e Serra
624 João Nascimento	00:45:57	Clube do Stress
625 Ruben Tadeia	00:45:57	COAC
626 António Falcon	00:45:58	Os 7 Magnificos
627 Heitor Perreira	00:45:58	
628 Fernando Luz	00:45:59	GDCT - Unicre
629 Luísa Condeço	00:46:00	
630 Carlos Alberto Costa Mendes	00:46:00	
631 Luis Ricardo Alves Cascalheira	00:46:00	
632 Horácio Lopes Ferreira	00:46:01	
633 Sara Tenrinho	00:46:02	
634 Ricardo Silva	00:46:04	LINK
635 Luis Romão	00:46:05	G F Ferroviários Barreiro
636 Tiago Coelho	00:46:05	G F Ferroviários Barreiro
637 João Luis Valente Carreto	00:46:05	
638 Manuel António Fonseca	00:46:07	
639 Pedro Rego	00:46:08	
640 Luís Mira Nunes	00:46:08	
641 Rui Pedro Julião	00:46:09	
642 Carlos Ferreira	00:46:09	
643 João Almeida Peres	00:46:09	
644 Vitor Rafael	00:46:11	Serv. Sociais Montepio Geral
645 António Dionisio	00:46:11	Casa do Benfica de Algueirão Mem martins
646 António Vilela	00:46:11	Grupo Desportivo Unidos Caxienses
647 Luis Miguel Costa	00:46:13	
648 Arlindo Costa Paixão	00:46:14	
649 Rafael Freitas	00:46:14	U.R.D. Arranhó
650 Luis Manuel gaspar	00:46:14	
651 João Miguel Rosa	00:46:15	Clube Vodafone



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
652 Valentim Fernandes	00:46:15	Grupo D. C. Zambujeira e Serra
653 Norberto Marques	00:46:15	Running of D ^a Maria
654 Luis Miguel Galamba	00:46:15	
655 Luis Filipe Pais Ferreira	00:46:16	
656 Filipe Pinto Brizida	00:46:17	
657 António Horta	00:46:17	C.C.D. Pessoal do Município de Cascais
658 Joao Pedro Anjos	00:46:18	
659 Jorge Manuel Saruga	00:46:19	
660 Luis Miguel Alves Loureiro	00:46:20	
661 Arnaldo Batista	00:46:21	G F Ferroviários Barreiro
662 Augusto Lopes	00:46:21	Grupo de Atletismo «OS PATRICIOS»
663 Rui Frango	00:46:22	Clube Olímpico de Oeiras
664 Miguel San-payo	00:46:22	Run 4 Fun R4F
665 Valter Ventura	00:46:22	Ninguém me pega
666 Pedro Gonçalves	00:46:23	
667 Antonio Francisco Pires	00:46:23	
668 Paulo Louro	00:46:23	G F Ferroviários Barreiro
669 João Pedro Serôdio	00:46:24	
670 Paulo Pires	00:46:26	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit
671 Gonçalo Loureiro	00:46:27	
672 João Armando Rodrigues Almeida	00:46:28	
673 Gil Franco	00:46:28	
674 Celia Cecilio	00:46:28	NAPA
675 Jose Manuel Costa	00:46:28	Aclis Liberty Seguros
676 Antonio Nascimento De Oliveira Filho	00:46:30	
677 Carlos Do Peso	00:46:30	
678 Noel Isidoro Matos Franco	00:46:31	
679 Nuno Miguel Lopes	00:46:31	
680 Paulo Duarte	00:46:32	CUN Boston
681 Paulo Vieira	00:46:33	
682 Pedro Miguel Marques Dos Santos Vieira	00:46:33	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
683 Julio Ramos	00:46:33	Budelpack
684 José Silva	00:46:33	C.C.D.T. Metropolitano de Lisboa
685 Rui Moreira	00:46:35	Grupo Desportivo e Recreativo de Leião
686 Eliseu Pinto de Almeida	00:46:37	
687 Rui Magalhães	00:46:39	
688 Fernando Marques	00:46:39	Grupo de Atletismo «OS PATRICIOS»
689 Fernando Gonçalves	00:46:40	GDCT - Unicre
690 Lúcia Oliveira	00:46:40	Açoreana Clube Banif
691 Fernando Andrade	00:46:40	Açoreana Clube Banif
692 Luís Prego	00:46:40	Açoreana Clube Banif
693 Nuno Coelho	00:46:40	Açoreana Clube Banif
694 Paulo Lopes	00:46:40	Clube de Futebol os Belenenses
695 José Magro	00:46:40	omundodacorrida.com
696 Vicente Albuquerque	00:46:41	Atletismo Clube de Portalegre
697 António José Marques Henriques	00:46:41	Academia do korpo
698 Carlos Ferreira	00:46:42	Clube AUTOCOOPE
699 Manuel Janeiro	00:46:43	Serviços Sociais Aut. Seixal
700 Carlos Catarino	00:46:43	Serviços Sociais Aut. Seixal
701 Jose João Fraga	00:46:46	
702 Luis Gonzaga Martins Qental	00:46:47	
703 Eduardo Rodrigues	00:46:47	Grupo de Atletismo «OS PATRICIOS»
704 Eduardo Silva	00:46:47	Grupo de Atletismo «OS PATRICIOS»
705 Paulo Antunes	00:46:48	Os 7 Magnificos
706 Mito Ferreira	00:46:48	
707 Tiago Saraiva	00:46:48	Alhandra Sporting Club
708 José Nunes	00:46:49	C.C.D.S. Região de Saúde de Lisboa
709 Bernardo Ferrão	00:46:49	
710 Sergio Almeida	00:46:50	
711 Tam Afonso	00:46:50	Açoreana Clube Banif
712 Manuel Alexandre	00:46:50	G F Ferroviários Barreiro
713 João Dias	00:46:50	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
714 Vitor Cid	00:46:51	GDCT - Unicre
715 Arlindo Duarte	00:46:51	Açoreana Clube Banif
716 João Belchior	00:46:52	
717 Mário Carvalho	00:46:53	Clube Desportivo Asas do Milénium
718 Paulo Gamboa	00:46:54	Clube Atlético das Patameiras
719 Paulo Nuno Ramalho Monteiro	00:46:54	
720 Gonçalo Campos Lopes	00:46:55	
721 Albino Tomás	00:46:55	Clube Atlético das Patameiras
722 Paulo Rodrigues	00:46:56	
723 Jorge Manuel Da Silva Paulino	00:46:56	
724 António Simões	00:46:57	
725 José Rijo	00:46:57	C.C.D.S. Região de Saúde de Lisboa
726 Rui Manuel Carvalho	00:46:58	
727 Luis Miguel Barroca Constante	00:46:58	
728 Rui Jorge Ferreira Henriques	00:46:59	
729 João Teixeira Santos	00:47:00	
730 Armando Correia	00:47:01	Lesmas Alopadas
731 José Manuel Braga Panóias	00:47:02	
732 Carlos Alberto Alves	00:47:02	
733 José Carvalho	00:47:03	
734 Manuel Alves Nogueira	00:47:03	
735 José Oliveira	00:47:04	
736 Pedro Miguel Ruivo Lopes Cintra	00:47:05	
737 Mário António	00:47:06	VRC - Trabalhos de Carpintaria
738 Ricardo Coelho	00:47:06	COAC
739 José Alberto	00:47:07	Casa do Benfica de Algueirão Mem martins
740 José António Gerardo	00:47:07	
741 Conceição Lopes	00:47:08	Valejas Atlético Clube
742 Ricardo Amado	00:47:09	
743 Fernando Santos	00:47:09	Amigos do Benfica
744 António Taborda	00:47:09	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
745 Manuel Verissimo Martinho Pinto	00:47:09	
746 José Carlos Gama	00:47:10	GD Banco BPI
747 Nuno Miguel da Cruz Moreira	00:47:11	
748 António Fernando Gomes De Almeida	00:47:12	
749 David Abrantes Abdul Karim	00:47:12	
750 António Jorge	00:47:13	Açoreana Clube Banif
751 Pedro Bueno	00:47:13	AC Porto Salvo
752 Rui Corrêa Henriques	00:47:14	
753 Rogerio Luis Fernandes Azevedo	00:47:14	
754 Filipe Pires	00:47:16	
755 José Fidélio Vicente	00:47:16	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
756 Sérgio Pires	00:47:16	Valejas Atlético Clube
757 Alvanir Rodrigues De Amaral	00:47:16	
758 Manuel Norte	00:47:17	Clube ANA Lisboa
759 Manuel Pardal	00:47:17	Associação de Atletismo Lebres do Sado
760 João Paulo Oliveira Pires	00:47:18	
761 Jorge Morgado	00:47:19	Morgados da Corrida Sport
762 Paulo Alves Almeida	00:47:20	GD Banco BPI
763 Luis Ferreira	00:47:20	U.R.D. Arranhó
764 Isabel Santos	00:47:21	Federação da Paz Universal
765 Narciso Marnoto	00:47:21	Corrida Bohemia
766 Antonio Morais	00:47:22	Clube Atlético das Patameiras
767 Gonçalo Catarino	00:47:23	
768 Nuno Laurentino	00:47:23	
769 Vitor Oliveira	00:47:23	
770 Vitória Oliveira	00:47:24	
771 José Faias	00:47:26	Serviços Sociais Aut. Seixal
772 Denis Jose Da Conceição Amaro	00:47:26	C.S.R.D.OTA/CARB BOOM
773 João Manuel Rodrigues Silva	00:47:27	
774 José Vaz	00:47:27	Clube ANACOM
775 Filipe Chagas	00:47:29	Cetobriga Team



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
776 José Costa Alves	00:47:29	
777 Nuno Miguel Antunes	00:47:29	GD Deutsche Bank
778 Jorge Fernandes	00:47:29	
779 Nuno Almeida	00:47:29	Wikaboo
780 Francisco Rebelo De Andrade	00:47:29	
781 Rómulo Vinício Teixeira	00:47:30	
782 Susana Almeida	00:47:30	CR Leões de Porto Salvo
783 Luis Magalhães	00:47:30	Lesmas Alopradas
784 Filipe Branco	00:47:30	U.R.D. Arranhó
785 Ramiro Inácio	00:47:31	Casa Benfica em Alhandra
786 Helder De Jesus Ferreira Alexandre	00:47:32	
787 Alex Andrade Almeida	00:47:32	
788 Vitor Rodrigues	00:47:33	Garmin
789 Ana Rute Pereira	00:47:33	
790 José Pereira	00:47:34	Amigos Vale Silencio
791 Carlos Suzana	00:47:34	
792 Paulo Jorge Mareco Inacio	00:47:36	C.S.R.D.OTA/CARB BOOM
793 Júlio Maria Meireles	00:47:36	C.C.D. Pessoal do Município de Cascais
794 Manuela Folgado	00:47:36	Valejas Atlético Clube
795 Germano Bernardo	00:47:36	Prazer da Corrida
796 Paulo Conceição	00:47:37	Associação de Atletismo Lebres do Sado
797 Artur Duarte	00:47:37	Pernas de Gafanhoto
798 Alexandre Tromoceiro	00:47:38	Bamoximbora
799 Marco Castelo	00:47:39	
800 Tiago Varanda	00:47:39	
801 Constancio Almeida	00:47:39	GA Monsanto/GASCAN
802 Pedro Miguel Camilo Pires	00:47:39	
803 Pedro Ribeiro	00:47:39	
804 Joaquim Simão	00:47:39	Corrida Bohemia
805 Hugo Miguel Costa Serra Dos Santos Silva	00:47:40	
806 João Calejo	00:47:40	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
807 Ricardo Manuel Borrego Ferreira	00:47:41	
808 Pedro Miguel Cruzinha Ferreira	00:47:41	
809 Vitor Santos	00:47:41	Núcleo Sportinguista da Lourinhã
810 Luis Miguel Silva	00:47:42	
811 João Santos	00:47:42	Núcleo Sportinguista da Lourinhã
812 Manuel Santos	00:47:43	Serv. Sociais Montepio Geral
813 José Gonçalves Nobre	00:47:44	
814 Fernando Silva	00:47:44	Amigos Vale Silencio
815 Paulo Valada	00:47:45	Associação Recreativa e Cultural da Socas
816 Manuel Piteira	00:47:46	
817 Carlos Miguel Carvalho Pinto	00:47:46	sesimbra-mar
818 Carlos Afonso	00:47:47	
819 José Pedro Ribeiro	00:47:48	
820 Leonel Gama	00:47:48	
821 Paulo Figueira	00:47:49	
822 Luís Conceição	00:47:49	
823 José Nascimento	00:47:51	Clube de Futebol os Belenenses
824 Hermínio Alves	00:47:51	C.C.D.P. Câmara e S. Municipalizados Lour
825 Jorge De Albuquerque David	00:47:51	
826 Helder Manuel Brás Henriques	00:47:52	
827 José Anibal Martins Correia	00:47:52	
828 Ivan Costa	00:47:52	Alhandra Sporting Club
829 Vasco Silva	00:47:53	
830 José Dionisio	00:47:53	Budelpack
831 Americo Joaquim Cabrilho Carvalho	00:47:53	
832 José Sanano	00:47:54	
833 Eduardo Chagas	00:47:54	
834 Reno Magalhães Queiroz	00:47:54	
835 João Manuel Ferreira	00:47:54	
836 Ricardo Almeida	00:47:54	N R Rena
837 Pedro Leandro	00:47:54	N R Rena



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
838 Andre Wiborg	00:47:54	VFF1896
839 Rita Carrola	00:47:55	Açoreana Clube Banif
840 Francisco Pereira	00:47:55	Açoreana Clube Banif
841 Bruno Brito	00:47:55	
842 Andreia Filipe Da Ponte	00:47:56	
843 Fry Steven	00:47:56	
844 Manuel José Sobral	00:47:57	
845 Carlos António Antunes	00:47:57	
846 Rui Miguel e Silva Milagres	00:47:58	
847 Fernando Jorge Pais da C. Polónio	00:47:58	
848 Carlos Manuel Oliveira E Silva	00:47:58	
849 Celso Santos	00:47:59	
850 Domingos Augusto Marques Janela	00:48:00	
851 Andy Birkby	00:48:00	
852 Jorge Godinho	00:48:01	
853 Rui Humberto Baptista	00:48:02	
854 Mário António	00:48:03	
855 Fernando Manuel Silva Almeida	00:48:04	
856 Ricardo da Conceição Ribeiro	00:48:05	
857 Daniel Cabrita Alves Pires	00:48:05	
858 Manuel Pinto	00:48:07	Jovens da Serra das Minas
859 João Cabrita	00:48:08	Açoreana Clube Banif
860 José Oliveira	00:48:08	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
861 Carlos Manuel De Matos Cravo	00:48:09	
862 Diogo Afonso Paulitos Dos Santos	00:48:11	
863 Jacinto Pereira	00:48:12	Grupo Desportivo Unidos Caxienses
864 Bernardo Dinies	00:48:13	
865 Manuel Pereira	00:48:13	Grupo de Atletismo «OS PATRICIOS»
866 João Honório	00:48:14	Clube Desportivo Metalsoc
867 Pedro Silva	00:48:16	
868 Paulo Eduardo Soria	00:48:16	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
869 Carlos Júlio Jesus Oliveira	00:48:17	
870 Jorge Manuel Marques	00:48:17	
871 Paulo Sainica	00:48:18	Garmin
872 Joaquim António Mendes Viana	00:48:19	
873 João Miguel C. Ricardo Nunes	00:48:19	
874 João Pedro Da Silva Martins	00:48:19	
875 Pedro Cardoso	00:48:19	
876 Antonio Fernando Dos Santos Alves	00:48:20	
877 Luis Filipe Gama	00:48:20	
878 Filipa Fernandes	00:48:21	Associação de Atletismo Lebres do Sado
879 Pedro Magalhães	00:48:21	Linda-a-Pastora Sporting Club
880 Eduardo Abrantes Fraga	00:48:21	
881 Ricardo Vales	00:48:21	
882 Francisco Casal Ribeiro	00:48:22	
883 Sérgio Wiezbicki	00:48:22	
884 Pedro Nuno Bernardes De Miranda Veloso	00:48:23	
885 Rui Manuel Moreira De Oliveira	00:48:23	Run 4 Fun R4F
886 Carlos Claro	00:48:23	Jovens da Serra das Minas
887 João Miguel	00:48:24	
888 Luis Duarte Polido	00:48:24	
889 Henrique Barros	00:48:24	A.D.C.R. Mente Traquina Casal do Cotão
890 Manuel Pedro Santos Pereira	00:48:25	
891 Jose Sousa	00:48:25	AC Porto Salvo
892 Manuel Gonçalves	00:48:25	Grupo de Atletismo «OS PATRICIOS»
893 Hélder Jorge	00:48:26	omundodacorrida.com
894 José Guilherme Ribeiro	00:48:26	
895 Paulo Nunes Ferreira	00:48:27	
896 João Alfredo Afonso	00:48:28	Unidos da Castilho
897 José Vaentim	00:48:29	G.D.B.V. Alverca
898 Alfredo Barbosa	00:48:29	Grupo Desportivo Leões do Veneza
899 Jaime Lourenço	00:48:30	Garmin



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
900 Paulo Correia Pais	00:48:31	
901 Paulo Martins	00:48:31	Running of D ^a Maria
902 Nuno Ventura	00:48:33	Wikaboo
903 Pedro Miguel Iria Da Silva	00:48:33	
904 Joaquim Ferrão	00:48:34	G.D.C Banco de Portugal
905 Paulo Alexandre Medeiros	00:48:35	Tartarugas da Linha
906 Virgílio Pedro Pinto	00:48:35	
907 Miguel Rodrigues	00:48:35	
908 Paulo Manuel Morão	00:48:36	
909 Carlos Antunes	00:48:37	Clube Atlético das Patameiras
910 Antonio Manuel Jorge Mina	00:48:37	
911 Francisco Farrajota	00:48:38	Clube Atlético das Patameiras
912 Nuno Vieira Da Silva	00:48:38	
913 Joaquim Carrilho	00:48:38	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit
914 Manuel Duarte	00:48:38	Amigos Atletismo Mafra
915 José Monteiro	00:48:38	G.D.C Banco de Portugal
916 António Farinha Maurício	00:48:39	
917 Paulo Pereira	00:48:39	
918 Jose Pires Da Costa	00:48:39	
919 José Carlos Ferreira	00:48:41	
920 Eduardo Cerveja	00:48:41	Tasca Runners
921 Fernando Morais Santos	00:48:41	GD Banco BPI
922 Helder Fialho	00:48:42	Os 7 Magnificos
923 Carlos Dourado	00:48:42	G.D.R Manique de Cima
924 Paula Cristina Figueiredo	00:48:42	Clube Vodafone
925 José Guia	00:48:42	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit
926 Rui Manuel Fidalgo Guerreiro	00:48:42	
927 Victor Manuel dos Ramos Revés	00:48:43	
928 Tiago Antunes Vaz	00:48:43	
929 Rui Manuel Travanca Pereira	00:48:44	
930 Vanessa Sofia David Pereira	00:48:44	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
931 Bernardo Maia	00:48:45	GD Deutsche Bank
932 Rui Paulo Martinho Chambel	00:48:45	
933 Miguel Velez	00:48:45	Câmara Lisboa Clube
934 Paulo Pereira	00:48:46	Açoreana Clube Banif
935 Erica Cardigo	00:48:47	
936 Liliana Silva	00:48:47	
937 Jorge Brito Pereira	00:48:47	
938 Arnaldo Machado	00:48:47	Casa do Benfica de Algueirão Mem martins
939 José Eduardo Fachada	00:48:47	
940 António Pedro Mata	00:48:48	Run 4 Fun R4F
941 Justiniano Silva	00:48:49	
942 Arnaldo Sebastião Pinteus	00:48:49	
943 Rute Matos	00:48:50	Açoreana Clube Banif
944 Fernando Celestino	00:48:50	Açoreana Clube Banif
945 Pedro Burquette	00:48:50	Açoreana Clube Banif
946 Jorge Leitão	00:48:50	Os Zatopeques
947 Jose M Vitorino	00:48:51	
948 Elisabete Martins Oliveira De Sousa	00:48:51	
949 Rui Jorge Semedo Da Luz	00:48:52	
950 Luis Henriques	00:48:52	
951 Rui De Sousa Ferreira	00:48:52	
952 Gonçalo Pereira	00:48:52	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
953 Carlos Manuel Antunes De Sousa	00:48:53	
954 Maria Azevedo	00:48:53	Wikaboo
955 Carla Sofia	00:48:53	
956 Leonel Leitão Pires	00:48:54	
957 José António M. D. Pedro	00:48:54	
958 Humberto Carlos Julio Valentim	00:48:54	
959 Pedro Fernandes	00:48:54	
960 Célia Silva	00:48:54	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
961 Nuno Barradas	00:48:54	Wikaboo



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
962 João Pedro Ataíde Fonseca	00:48:55	
963 Luis Franco	00:48:55	VRC - Trabalhos de Carpintaria
964 José António Fragoso	00:48:56	
965 José Carlos Ventura Dos Santos	00:48:57	
966 Mário Miguel da Silva Lopes	00:48:58	
967 Jorge Aguiar	00:48:59	Atletas de Peso
968 Jose Manuel Viana Esteves	00:48:59	
969 Paulo Renato Marques	00:49:00	marginais
970 José Dias	00:49:00	Clube AUTOCOOPE
971 Luis Paixão Rodrigues	00:49:00	Vitória de Janes
972 Manuel Aveleira	00:49:00	Hewlett-Packard Portugal Club
973 Cristina Guerreiro	00:49:01	
974 Luis Rosa	00:49:02	GD Deutsche Bank
975 Jorge Nunes	00:49:02	Nunes
976 José Carlos Galvão	00:49:03	S.F.V.A.P
977 Artur Gonçalves	00:49:03	Associação de Atletismo Lebres do Sado
978 Almerindo Manuel Lourenço Silva	00:49:04	Associação Desportiva e Cultural do Catujal
979 João Serra	00:49:05	Açoreana Clube Banif
980 João Simões	00:49:06	Clube do Grupo BES
981 Pedro Lourenço	00:49:06	Clube Vodafone
982 Jorge Matias	00:49:08	
983 Cidalia Pimentel	00:49:08	
984 João Dias	00:49:08	Os Kamarros
985 Luis Miguel Nunes	00:49:09	
986 Jorge Filipe Nunes	00:49:10	GD Banco BPI
987 Joao De Sousa	00:49:13	
988 José Ferreira	00:49:13	Câmara Lisboa Clube
989 Luis Miguel Ramos Ricardo	00:49:14	
990 Sergio Nobrega	00:49:14	
991 António Pedro De Almeida	00:49:14	
992 José Carlos Melo	00:49:15	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
993 Bernardo Gradissimo	00:49:15	Amigos do Benfica
994 Pedro Carvalho	00:49:16	
995 Idalécio Barros	00:49:16	
996 Jorge Marques	00:49:17	
997 Viktor Dashchenko	00:49:17	vikingdvv
998 Fábio Coutinho	00:49:18	Alhandra Sporting Club
999 Domingos Afonso	00:49:19	Grupo Manutenção Estádio Nacional - GME
1000 Ricardo Costa	00:49:20	
1001 Nuno Miguel Barbosa Crespo	00:49:20	
1002 Manuel Tiago	00:49:21	C.C.D.P. Câmara e S. Municipalizados Lour
1003 João Corte-real	00:49:21	
1004 Manuel Paiva Raposo	00:49:22	
1005 Valdemar Damião	00:49:22	Associação de Atletismo Lebres do Sado
1006 Marco Gouveia	00:49:23	Casa do Benfica de Algueirão Mem martins
1007 Mauro Teixeira	00:49:23	Tokandar
1008 Luis Miguel Fernandes	00:49:24	
1009 Florival Andrade	00:49:24	Forno da Cidade
1010 André Emanuel Buinho Costa	00:49:24	
1011 Filipe Bento De Mendonça Côrte-real	00:49:24	
1012 Bartlomeu De Gusmão	00:49:24	
1013 Carlos Manuel Ferreira Rangel	00:49:25	
1014 Rui Miguel Pires	00:49:26	
1015 Lucas Ferreira	00:49:27	
1016 Nuno Miguel Da Silva Martins	00:49:27	
1017 José Costa	00:49:27	Associação de Moradores da Atibá
1018 Pedro Araújo E Sá	00:49:27	
1019 Paulo António Vieira dos Santos	00:49:28	R.B. Running
1020 Hugo Brito	00:49:28	Clube ANACOM
1021 António Antunes	00:49:29	
1022 José Luís Dos Santos Correia	00:49:29	
1023 Sara Reis	00:49:30	Tricap



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
1024 Joao Moura Cruz	00:49:31	
1025 Michael Aberly	00:49:31	
1026 José Fernandes	00:49:31	
1027 João Ferreira	00:49:31	Amigos da Flor
1028 Paulo Duarte	00:49:32	GDCT - Unicre
1029 João Nazário	00:49:33	C.C.D. Pessoal do Município de Cascais
1030 João Cunha	00:49:33	
1031 José Mira	00:49:33	Clube Desportivo Asas do Milénium
1032 José Augusto Rodrigues	00:49:34	
1033 Luis Miguel Duque Santos	00:49:37	
1034 Jaime Trabucho	00:49:37	
1035 Bruno Raimundo	00:49:37	
1036 Pedro Alexandre Ramos Favinha	00:49:37	
1037 Vitor Gonçalves	00:49:38	Valejas Atlético Clube
1038 Américo Costa	00:49:39	
1039 Luis Oliveira	00:49:39	Associação de Atletismo Lebres do Sado
1040 José Andrade	00:49:40	GDOA
1041 Luís Pogeira Dias	00:49:41	
1042 Joaquim Corrula	00:49:42	j.p.
1043 Antonio Jose Teixeira Cid	00:49:43	
1044 João Manuel Nunes Soares	00:49:43	
1045 Nuno Cabeça	00:49:44	CCD Segurança Social Lisboa
1046 Francisco Pais	00:49:44	Clube ANACOM
1047 Carlos Alberto Monsanto Ferreira	00:49:44	
1048 Alexandre Moreno	00:49:45	Clube Olímpico de Oeiras
1049 João Eduardo Barbosa Mendes Dos Santos	00:49:45	
1050 Mário Bugalhão	00:49:45	
1051 Pedro Miguel Dias	00:49:46	
1052 Mário André Branco	00:49:46	
1053 Mário Das Neves Silva	00:49:47	
1054 Carlos Moreira	00:49:47	C.C.D.T. Metropolitano de Lisboa



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
1055 Licinio Simões	00:49:47	
1056 Amilcar Póvoa	00:49:47	
1057 Manuel Teixeira	00:49:48	C.C.D.S. Região de Saúde de Lisboa
1058 Nelson Alcino Da Silva	00:49:49	
1059 Rui Silveira	00:49:49	S.F.V.A.P
1060 Henrique Rocha	00:49:49	
1061 Ricardo Nabais	00:49:50	
1062 Nuno Paulo	00:49:51	cavadas
1063 João Fernando Miranda De Carvalho	00:49:52	
1064 Jose Lourenço Neves	00:49:52	
1065 Tiago Ferreira	00:49:52	
1066 Serafim Gonçalves	00:49:53	
1067 José Manuel Urbano Tavares	00:49:53	
1068 Paulo Guedes	00:49:54	Clube Olímpico de Oeiras
1069 Paulo Paredes	00:49:54	
1070 Manuel Francisco Peras	00:49:54	
1071 Renato Martins	00:49:54	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
1072 José Santos	00:49:54	Clube ANACOM
1073 Miguel De Castro Neto	00:49:56	
1074 Luis Miguel Ricardo Pinto	00:49:56	Atletismo Clube de Portalegre
1075 Carlos Santos	00:49:57	Clube do Stress
1076 Vitor Manuel Oliveira Veloso	00:49:58	
1077 Nuno Tiago Wolckart Gameiro	00:49:58	
1078 António Soares	00:49:58	Clube Desportivo Asas do Milénium
1079 Maria João Lopes	00:49:58	Bolinha
1080 Manuel Cardim	00:49:59	Portucel
1081 Manuel Furtado Jacinto	00:49:59	
1082 Vitor Pio Rodrigues	00:50:00	
1083 Paulo Alexandre Justo	00:50:01	
1084 Pedro Ferreira	00:50:01	CUN Boston
1085 Antonio Cascais	00:50:02	sesimbra-mar



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
1086 Cristina Cabral	00:50:02	Aclis Liberty Seguros
1087 Carlos Augusto Pessoa	00:50:03	
1088 Rui Moreira	00:50:03	
1089 João Verissimo	00:50:03	Tokandar
1090 Paulo Ruivo Dias Pereira	00:50:04	
1091 Carla Adro	00:50:04	Associação de Moradores da Atibá
1092 José Ribeiro Nave	00:50:04	Valejas Atlético Clube
1093 António Manuel Graça Correia	00:50:05	
1094 Paulo Madeira	00:50:06	
1095 Paulo Braga Da Costa	00:50:07	
1096 Custodio Januario	00:50:09	
1097 Adriano Gominho	00:50:10	
1098 Carlos Saiote	00:50:11	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Nov
1099 Filipe Fernandes	00:50:12	CCDFEP Linhó
1100 Luís Filipe Alves Mimoso	00:50:13	
1101 Julio Ferreira	00:50:13	Clube do Grupo BES
1102 Mario Jose Alves	00:50:14	
1103 Bruno Fernandes	00:50:14	
1104 Filipe Alexandre Ferreira Biléu	00:50:14	
1105 Rodrigo Manuel Rosa Carrilho	00:50:14	
1106 Luís Godinho	00:50:14	Clube do Grupo BES
1107 Miguel Rio Tinto	00:50:14	
1108 Diogo Núncio	00:50:15	Associação Running Fromage
1109 Luís Santinha	00:50:15	
1110 Gheorghe Dunca	00:50:15	
1111 Nelson Vieira	00:50:15	CCD Autarquias de Almada
1112 Paulo M. Quaresma	00:50:15	
1113 Nuno M B Martins	00:50:16	
1114 Paulo Branco	00:50:16	
1115 Joana Marques	00:50:17	Clube Olímpico de Oeiras
1116 António Goucha Soares	00:50:17	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
1117 Carlos Jorge De Sousa Ramos	00:50:17	
1118 David Miguel Santos Cardoso	00:50:17	
1119 Carlos Duarte	00:50:17	
1120 Nelson Monteiro	00:50:18	
1121 Armindo Manuel Veiga Cardoso	00:50:18	
1122 Manuel António Diogo Carlos	00:50:18	CALMA - Tomar
1123 José Mesquita	00:50:19	Serviços Sociais Aut. Seixal
1124 Francisco Pinheiro	00:50:19	GA Monsanto/GASCAN
1125 Marcos Noritake	00:50:19	
1126 Antonio Borla	00:50:20	
1127 Luis Antunes	00:50:20	GA Monsanto/GASCAN
1128 Alberto Fernandes	00:50:20	
1129 Jurij Neto	00:50:21	
1130 Horácio Pinto	00:50:21	Casa Benfica em Alhandra
1131 Jorge Manuel Soares Paulo	00:50:22	
1132 Fernando Fernandes	00:50:23	
1133 João Paulo Da Silva Pratas	00:50:23	
1134 Luis Miguel De Matos Isidoro	00:50:23	
1135 Rui José Falé Borralheira	00:50:23	
1136 Hugo Alexandre Nobre Rebelo	00:50:24	
1137 Vitor Vicente	00:50:24	Grupo Desportivo Tetra Pak
1138 Paulo Nuno Alves Fonseca	00:50:25	
1139 Francisco Agra	00:50:25	
1140 Eduardo Manuel Coelho Luís	00:50:25	
1141 Rodrigo Cordeiro	00:50:25	
1142 Martins Barata	00:50:26	Amigos da Corrida
1143 António Cumbre	00:50:26	Pernas de Gafanhoto
1144 Gabriel Valentim dos Santos Lúcio	00:50:27	
1145 Simão Albuquerque	00:50:27	Atletismo Clube de Portalegre
1146 João Santos Gomes Do Amaral	00:50:27	
1147 Alberto José Varandas Guerra	00:50:27	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
1148 Andrey Freitas Rodrigues	00:50:28	
1149 Sílvio Paiva	00:50:29	Clube do Grupo BES
1150 Luis Penteadó	00:50:29	BuéRápidos
1151 Sergio Arruda	00:50:29	
1152 João Albuquerque	00:50:29	Atletismo Clube de Portalegre
1153 José Duarte Ferreira	00:50:29	
1154 Rui João Pires	00:50:30	
1155 António Lima	00:50:30	Clube de Futebol os Belenenses
1156 Anabela Carvalho	00:50:30	
1157 Adelino Fortunato	00:50:31	sesimbra-mar
1158 Rui Pedro Pontão Figueiral	00:50:31	
1159 Daniel Colla Carvalheiro	00:50:32	
1160 Luis Bouceiro	00:50:32	Bolinha
1161 Pedro Duarte	00:50:33	Amigos Atletismo Mafra
1162 Kristine Reis	00:50:35	Amigos Atletismo Mafra
1163 Antonio Simplicio	00:50:35	
1164 Luis Manuel Fonseca Tavares	00:50:36	
1165 Marco Gouveia	00:50:36	Run 4 Fun R4F
1166 Maria Sousa	00:50:36	
1167 Luís Boleto	00:50:37	
1168 Emanuel Branco	00:50:38	Associação Running Fromage
1169 Pedro Miguel Trindade Pereira	00:50:38	C.S.R.D.OTA/CARB BOOM
1170 António Guedes	00:50:39	Açoreana Clube Banif
1171 Carlos Candeias	00:50:40	Açoreana Clube Banif
1172 Luís Melo	00:50:40	Açoreana Clube Banif
1173 Paulo José Louro Da Costa	00:50:40	
1174 Patricia Correia	00:50:40	ADRC Mata de Benfica
1175 Mário Ferro	00:50:42	Clube Ferroviário de Portugal
1176 Severino Cruz	00:50:43	AFIS-Ovar
1177 António Seixas	00:50:43	Clube MillenniumBCP
1178 Lucília Sousa	00:50:44	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
1179 Manuel Clemente	00:50:45	
1180 João Reves	00:50:45	Lesmas Alopradas
1181 Mário Manuel Ferreira Dias	00:50:46	
1182 Ricardo Sequeira	00:50:47	GD Deutsche Bank
1183 Sonia Machado	00:50:47	C.C.D. Sintrense
1184 Augusto Ferreira	00:50:48	
1185 Pedro Vitor Lemos Cravo	00:50:48	
1186 Fernando Tavares	00:50:48	
1187 David Laurance Key	00:50:49	
1188 Vitor Manuel Nunes Alves Martins	00:50:50	
1189 Jose Nogueira	00:50:50	
1190 Acácio Luís	00:50:50	União Recreativa do Dafundo
1191 Rui Orlando Alves Da Rosa	00:50:51	
1192 Manuel Ferreira	00:50:51	G F Ferroviários Barreiro
1193 João Neto Fernandes	00:50:51	
1194 Samuel Araújo	00:50:52	
1195 Eduardo Correia	00:50:52	
1196 Tiago Correia	00:50:53	Garmin
1197 Antonio Barroso	00:50:54	
1198 Jorge Santos	00:50:55	C.C.D.S. Região de Saúde de Lisboa
1199 Elsa Sousa	00:50:55	Forno da Cidade
1200 Joao Soares	00:50:55	familia
1201 Graciano Muchaxo	00:50:55	C.C.D. Pessoal do Município de Cascais
1202 Fernando Florentino	00:50:56	
1203 Daniel Rocha Pimentel	00:50:56	
1204 Raul Santos	00:50:57	Os Rafinhas
1205 Miguel Castela	00:50:58	Associação de Atletismo Lebres do Sado
1206 Jaime Valente Matias	00:50:58	
1207 Jacinto Marques	00:50:59	Aclis Liberty Seguros
1208 Jorge Barreira	00:51:01	Grupo Desportivo e Recreativo de Leião
1209 Cristina Isabel Teixeira Gavinho	00:51:02	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
1210 João Duarte	00:51:02	
1211 Paulo Cravo	00:51:03	A.C.S. - Amigos da Corrida de Salvaterra
1212 Hugo Cipriano Martins	00:51:03	
1213 Ricardo Trincheiras	00:51:03	GD Deutsche Bank
1214 Pedro V Matos	00:51:03	
1215 Joaquim Monteiro	00:51:04	Casa Benfica em Alhandra
1216 Seshadri Dh	00:51:05	Clube Vodafone
1217 António Fontes	00:51:05	Clube do Stress
1218 Hugo Serrano	00:51:06	U.R.C. Abrunheira
1219 Luis Gonçalves	00:51:06	CCD Autarquias de Almada
1220 Miguel Pereira Bastos	00:51:07	Grupo Desportivo do INE (GD INE)
1221 Damiao Martins Dos Santos	00:51:07	
1222 Sandra Santos	00:51:07	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
1223 José Sobral	00:51:07	Associação de Moradores da Atibá
1224 Bruno Silva	00:51:08	
1225 Antonio Nunes De Sousa	00:51:08	
1226 Joaquim Araújo	00:51:08	
1227 Andreia Lopes	00:51:09	
1228 Sandrina Costa Cunha	00:51:09	Associação 20 kms de Almeirim
1229 André Justino Leandro	00:51:09	Associação 20 kms de Almeirim
1230 João Carlos Da Cruz Rosa	00:51:09	
1231 João Palma	00:51:09	Clube do Stress
1232 Sergio Almeida	00:51:09	
1233 Paulo Jorge Jesus Varela	00:51:11	
1234 Ricardo Simões Correia	00:51:11	
1235 Hélder António Sousa Monteiro	00:51:12	
1236 José António Alves Correia Da Silva	00:51:12	
1237 Luís Batista	00:51:13	
1238 João Carlos Amaral Marques	00:51:13	Tartarugas da Linha
1239 Tiago Dias	00:51:14	
1240 Mário Salgueiro	00:51:14	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
1241 Joana Perdigoto	00:51:14	Alhandra Sporting Club
1242 Paula Cristina Jesus	00:51:15	
1243 João Pedro Calado	00:51:15	
1244 Virgílio Ferraz	00:51:16	
1245 Glória Serrazina	00:51:16	
1246 José Fernandes	00:51:16	Corredores do Asfalto
1247 Paulo José Lapão	00:51:17	
1248 Tiago Valadas	00:51:17	
1249 Manuel Hortelao	00:51:17	Amigos da Flor
1250 Jaime Augusto Carvalho Lopes	00:51:17	
1251 Virgílio Antonio Alves Caetano Carlos	00:51:18	
1252 Gonçalo Saraiva Mendes	00:51:18	
1253 Nuno Lucas	00:51:18	Pernas de Gafanhoto
1254 Pedro Tamagnini	00:51:18	
1255 Vitor Manuel Marques Aguilar	00:51:18	
1256 Nuno Pedroso	00:51:20	Clube Vodafone
1257 Pedro Aleixo	00:51:20	Clube Vodafone
1258 Paulo Jorge Araujo Braga	00:51:20	Electrimeca
1259 Daniel Oliveira	00:51:20	Câmara Lisboa Clube
1260 Eduardo Ribeiro	00:51:21	GDCT - Unicre
1261 José Joaquim Raposo Bordlo	00:51:21	
1262 Domingos Moreira	00:51:22	
1263 João Moreira	00:51:22	
1264 Jorge Manuel Bicho	00:51:22	
1265 José Nogueira Gonçalves	00:51:23	
1266 Mário Júlio Rodrigues Lúcio	00:51:23	
1267 António Carpinteiro	00:51:23	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit
1268 Tiago Almeida Costa	00:51:24	
1269 Antonio Ingles	00:51:25	
1270 João Ralha	00:51:25	Run 4 Fun R4F
1271 Heitor Cardoso	00:51:25	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
1272 Egas Fernandes Marques	00:51:26	
1273 Paulo Sebastião	00:51:26	
1274 Fátima Abreu	00:51:26	Federação da Paz Universal
1275 Armando Gonçalves	00:51:26	CCD Autarquias de Almada
1276 Manuel João Russo	00:51:26	La Vão de Almeirim
1277 Jorg Lohken	00:51:27	
1278 Luis Miguel Amorim	00:51:27	
1279 Rodrigo Afonso Coutinho Opa	00:51:27	
1280 Belchior Tinto	00:51:29	Tasca Runners
1281 Angelo Silva	00:51:30	
1282 Paulo Jorge Da Cunha	00:51:30	Caracois do Asfalto
1283 Gonçalo Nuno Gabriel Soares	00:51:30	
1284 Sandro Jordão	00:51:31	
1285 Pedro Henriques	00:51:31	
1286 Frederico Barreira	00:51:31	Pernas de Gafanhoto
1287 Otília Leal	00:51:31	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
1288 Adelino Pires	00:51:31	Câmara Lisboa Clube
1289 Paulo Neves	00:51:32	Clube Peter Pan de Sintra
1290 Paulo Manuel Miguel de Sousa	00:51:32	
1291 Jose Luis Fernandes Sousa	00:51:32	
1292 Vitor Miguel Pimenta Nunes	00:51:32	
1293 António Pereira	00:51:32	Os Kamarros
1294 Ricardo Calmão	00:51:33	Sport Life
1295 Ricardo Jaime Lopes Palhoto Bexiga	00:51:33	
1296 Miguel Geraldés	00:51:34	
1297 Luis Pedro Santos	00:51:34	Run 4 Fun R4F
1298 João Miguel Prazeres Faustino	00:51:34	
1299 Joaquim Costa	00:51:34	
1300 Carlos Gonçalves	00:51:35	
1301 Fernando Pestana	00:51:36	Amigos da Corrida
1302 Mário Grilo	00:51:36	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Nov



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
1303 Cácio Barroso	00:51:36	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Nov
1304 Ricardo Neiva	00:51:36	
1305 Fernando Miguel Duarte Pereira	00:51:36	Assunção Pereira
1306 Paulo Jorge Amaro	00:51:37	
1307 Jorge Manuel Pinto	00:51:37	
1308 Pedro Jorge Sequeira Vida-Larga	00:51:38	
1309 Nuno Peres	00:51:38	
1310 José Manuel Malés	00:51:38	
1311 Salvador Afonso	00:51:39	
1312 Eduardo Manso	00:51:39	Câmara Lisboa Clube
1313 Jorge Silva	00:51:40	A.D.C.R. Mente Traquina Casal do Cotão
1314 Manuel Rego	00:51:40	
1315 Sandra Santos Teixeira	00:51:41	
1316 Miguel Teixeira	00:51:42	
1317 Edgar Sousa Vilarinho Das Dores	00:51:43	
1318 António Ferreira	00:51:43	
1319 Nuno Espirito Santo Silva	00:51:45	
1320 Pedro Jose Oliveira Mogaleira	00:51:45	
1321 João Pedro Pereira	00:51:46	
1322 Laertes Pereira	00:51:47	
1323 Luís Filipe Gonçalves Cabrita	00:51:48	
1324 Domingos Paulo A. Ribeiro	00:51:49	
1325 Rafael Joaquim Carvalho Monteiro	00:51:49	
1326 Hugo Figueiredo	00:51:49	
1327 Diogo Leitão Anahory	00:51:50	
1328 Luis Alvito	00:51:50	
1329 Alexandre Fernandes	00:51:51	Amigos do Colégio Militar
1330 Joao Duarte Batista Fernandes	00:51:51	
1331 Davide Manuel Albuquerque Da Rocha Gom	00:51:52	
1332 Paulo Fernando Violante De Oliveira	00:51:52	
1333 Carlos Alberto D. Gonçalves	00:51:52	Valejas Atlético Clube



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
1334 Hugo Mendes	00:51:53	
1335 Pedro Mendes Jorge	00:51:54	
1336 Paulo Alexandre Batista Canário	00:51:54	
1337 João Carlos Lourenço	00:51:55	
1338 Rui Filipe Sardinheiro	00:51:55	Águias de Alpiarça
1339 David Moura	00:51:55	Clube Família Bugalho de Moura
1340 Carlos Francisco Sabino Gregorio	00:51:56	
1341 Hugo Miguel	00:51:56	
1342 Tiago Trigo	00:51:56	
1343 Rui Moura	00:51:56	Clube Família Bugalho de Moura
1344 Manuel Dias Da Trindade	00:51:56	
1345 José Gomes	00:51:57	
1346 Pedro Proença	00:51:57	
1347 João Frederico Beltrão Franco	00:51:57	
1348 Marco P. Graça	00:51:57	Bolinha
1349 Antonio Miguel Sousa Correia	00:51:58	
1350 José Bonito	00:51:58	Wikaboo
1351 João Pedro Pereira	00:51:58	
1352 José Gonçalves	00:51:59	GD Deutsche Bank
1353 Rui Araújo	00:51:59	C.C.D.T. Metropolitano de Lisboa
1354 Queluntam Turé	00:52:00	
1355 João Oliveira	00:52:01	
1356 Ivan Conceição	00:52:05	Os 7 Magnificos
1357 Filipe Antunes	00:52:05	GD Deutsche Bank
1358 Vera Lúcia Nunes Dos Santos	00:52:05	
1359 Pedro Carvalho Da Silva	00:52:07	
1360 Carlos Manuel Abreu Alves Da Silva	00:52:07	
1361 Pedro Courela	00:52:07	
1362 Luísa Ralha	00:52:07	Run 4 Fun R4F
1363 Carlos Morais	00:52:08	Amigos Atletismo Mafra
1364 Manuel Lino Balata	00:52:08	Os Caracóis de Santa Iria



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
1365 António Batista	00:52:09	Pelegas
1366 Luigi Pollara	00:52:09	
1367 António Batista	00:52:10	GD Deutsche Bank
1368 Fernando Ferreira	00:52:10	Casa do Benfica de Algueirão Mem martins
1369 Paulo Costa	00:52:10	S.F.V.A.P
1370 Paulo Cabrita	00:52:10	Hewlett-Packard Portugal Club
1371 Ângelo Mesquita	00:52:10	Câmara Lisboa Clube
1372 Fernando José Faria	00:52:11	
1373 Casimiro da Silva Ferreira	00:52:11	
1374 Manuel Rebelo Nunes	00:52:11	Os Nunes
1375 David Nunes	00:52:11	Os Nunes
1376 Paulo Rebocho	00:52:11	
1377 Joaquim Silva	00:52:12	GDCT - Unicre
1378 Joaquim Pinto	00:52:12	Futebol Clube Silveirense
1379 José Jacinto	00:52:12	Os Zatopeques
1380 Henrique José de Carvalho Matias	00:52:13	
1381 Oscar Oliveira	00:52:13	Os Zatopeques
1382 Nuno Miguel Marques Guedelha	00:52:13	
1383 Carlos Anjos	00:52:14	
1384 Luis Filipe Da Silva Marques	00:52:15	
1385 João Miguel Mendonça Pinto	00:52:15	
1386 José Praça	00:52:16	GDCT - Unicre
1387 José Francisco Duarte Neves	00:52:16	
1388 N Uno Jorge Lopes	00:52:16	Clube do Stress
1389 Pedro Plácido	00:52:17	
1390 André Campos	00:52:18	
1391 António Moura	00:52:18	
1392 Rui Mendonça Lima	00:52:19	
1393 António Joaquim Pereira Ramos	00:52:20	
1394 Luis Capinha	00:52:20	Os Amigos do B!
1395 Luísa Santo	00:52:20	Lesmas Alopradas



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
1396 Bruno Santos	00:52:20	ADRC Mata de Benfica
1397 Pedro Tiago Barata Antão	00:52:20	
1398 Luis Manuel Seixas Azevedo	00:52:21	
1399 António Paulo Rodrigues	00:52:21	Os Esbrugas
1400 Ana Maria Jorge	00:52:22	
1401 Pedro Sanguino	00:52:23	
1402 Patrick Mateus	00:52:23	U.R.C. Abrunheira
1403 Fernando Carlos Paulino Ferreira	00:52:24	
1404 João Carlos da Silva Costa	00:52:24	
1405 Miguel Mendes	00:52:25	
1406 Sofia Isabel Folgado Valente	00:52:25	
1407 Jorge Morgado	00:52:26	
1408 Duarte Jorge Salgueiro	00:52:26	
1409 Vasco Miguel Freitas	00:52:26	
1410 Sonia Abrantes	00:52:26	
1411 Isabel Abrantes	00:52:26	
1412 Ricardo João André Lobato Martins Dias	00:52:26	
1413 Fernando Azevedo	00:52:27	C.C.D.S. Região de Saúde de Lisboa
1414 Luis Miguel Alves Gonilho	00:52:27	
1415 Humberto Monteiro Chaves	00:52:27	
1416 Helder Costa	00:52:27	
1417 António Basso	00:52:27	
1418 Ótilio Monteiro	00:52:28	C.C.D. Pessoal Municipio Salvaterra de Ma
1419 Paulo Nunes	00:52:28	Nunes
1420 Rui Pedro Trindade Pina	00:52:29	
1421 Hipolito Ferreira	00:52:29	G.D.R Manique de Cima
1422 Emanuel Raposo	00:52:29	
1423 Jorge Manuel C. Romão	00:52:30	
1424 Esmeraldo Pereira	00:52:30	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos
1425 Joaquim Patrica	00:52:30	C.C.D.T. Metropolitano de Lisboa
1426 Fabrice Polteau	00:52:30	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
1427 José Crespo	00:52:30	Clube do Stress
1428 Ricardo Santos	00:52:30	Jardim da Estrela (triângulo)
1429 David Ramalho	00:52:31	
1430 Fábio José Marques Alves	00:52:31	
1431 João Pedro Branco	00:52:31	
1432 Carlos Miguel Silva	00:52:32	
1433 Eduardo António Roda De Melo	00:52:32	
1434 Pedro Miguel Marques Alves	00:52:32	
1435 Rodrigo Babau	00:52:32	Bons Petiscos
1436 Fernando Dias	00:52:32	
1437 Rodrigo Santos	00:52:32	
1438 Luis F. Espada Da Fonseca	00:52:32	Amigos do Parque da Paz
1439 Gonçalo Oliveira	00:52:33	GDCT - Unicre
1440 Jose Luis Gonçalves	00:52:33	
1441 Nuno Oliveira	00:52:34	
1442 Carlos Alberto Isabel	00:52:34	NeVeR SToP
1443 Vitor Rodrigues	00:52:34	CPOC
1444 Helena Reys Santos	00:52:35	NeVeR SToP
1445 André Lourenço	00:52:35	Bons Petiscos
1446 Tiago Neves	00:52:35	ADRC Mata de Benfica
1447 Claudio Cardoso	00:52:36	RBIKES
1448 António Mateus	00:52:36	Os Zatopeques
1449 António Nobre	00:52:36	
1450 Pedro Miguel Barata	00:52:37	
1451 Luis Brazão	00:52:38	Liberais
1452 Alberto Pimenta	00:52:38	
1453 António Reis	00:52:39	Extintos 2
1454 João José Antunes	00:52:41	
1455 Nuno Miguel Chaves Sousa	00:52:41	
1456 João Silva Mafra	00:52:42	
1457 João Santos	00:52:43	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
1458 Paulo Rocha	00:52:43	Pernas de Gafanhoto
1459 Francisco Canario	00:52:45	GD Deutsche Bank
1460 Teresa Farinha	00:52:46	
1461 Fernando João	00:52:46	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
1462 Fernando Tomaz	00:52:46	
1463 Gonçalo Filipe Antunes Rodrigues	00:52:47	ACD Milharado
1464 Antonio Fonseca Pereira	00:52:47	
1465 Sandra Mencucci	00:52:47	Os amigos franceses
1466 Euclides Levy	00:52:47	
1467 Manuel Moreira Robalo	00:52:48	
1468 Armando Paulo Vieitas Ruivo	00:52:48	
1469 Joao Carlos Alvarenga Picado	00:52:48	
1470 Adolfo Salazar	00:52:49	EDP-LX
1471 Eurico Semedo	00:52:49	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit
1472 Carlos Pereira	00:52:49	
1473 Pedro Louro	00:52:50	
1474 João Figueiredo	00:52:50	
1475 João Rodrigues	00:52:50	
1476 Alberto Melo	00:52:51	Grupo Desportivo Leões do Veneza
1477 João Dias Rodrigues	00:52:51	
1478 Fernanda Costa	00:52:51	Amigos Atletismo Mafra
1479 Luis Filipe V. Amorim	00:52:52	
1480 Vicente Silvino Dias	00:52:52	
1481 Eduardo Jorge	00:52:53	Nashuatec
1482 José Santos	00:52:53	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
1483 Carla Martins	00:52:53	Associação de Moradores da Atibá
1484 Francisco Silva	00:52:54	Falcões Selvagens
1485 Lurdes Henriques	00:52:55	Clube Desportivo Asas do Milénium
1486 Nuno Miguel Luis De Sousa	00:52:55	
1487 Ana Margarida Motrena Casaca Rosa	00:52:56	
1488 João Pedro Vintém	00:52:56	Hewlett-Packard Portugal Club



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
1489 Carlos Pereira	00:52:56	A Sacavenense
1490 Bruno Miguel Gonçalves De Campos Reis	00:52:57	
1491 Jorge Matinho	00:52:57	
1492 Paulo Bainho	00:52:57	Os Zatopeques
1493 Luis Mendes	00:52:58	
1494 Mário João Marcelino	00:52:59	Os Atrevidos
1495 Rui Afonso Rodas	00:52:59	
1496 Ludgero Rodrigues	00:53:00	
1497 Raul Carvalho	00:53:00	Falcões Selvagens
1498 Artur Martins	00:53:01	
1499 Maria Do Carmo Marques De Barros	00:53:01	
1500 Joaquim Filipe Da Silva Fraga	00:53:02	
1501 Agostinho José Carriço	00:53:02	CARRIS
1502 Pedro Alexandre Mauricio Vieira	00:53:03	
1503 Eduardo Aquino	00:53:03	
1504 Alexandre Do Monte Lee	00:53:04	
1505 Jorge Alexandre Teixeira Esteves	00:53:04	
1506 Helder Ferreira Branco	00:53:04	Clube Vodafone
1507 Nuno Manuel S. F. Alves	00:53:05	
1508 Ana Alvito	00:53:06	
1509 Pedro Queiroz	00:53:06	
1510 Mário Araújo de Melo	00:53:07	
1511 Luis Gomes	00:53:07	Os Caracóis de Santa Iria
1512 José Cardoso	00:53:08	GDOA
1513 João Milheiro	00:53:08	Forno da Cidade
1514 António F Martins Neto	00:53:08	
1515 João Cláudio Valente Sousa Brites	00:53:09	
1516 Henrique Alvaredo	00:53:09	Clube do Sargento da Armada
1517 Jose Baixinho	00:53:10	
1518 João Carlos Gonçalves	00:53:10	
1519 Jorge Andrade	00:53:11	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
1520 Pedro Tavares	00:53:11	
1521 Amélia Louro Gonçalves	00:53:12	Run 4 Fun R4F
1522 Carlos Alberto Pereira Gonçalves	00:53:12	Run 4 Fun R4F
1523 Joaquim Mateus Grilo	00:53:12	
1524 André De Magalhães Ribeiro Rebocho Vaz	00:53:12	
1525 Celso Alcino Vieira Gomes	00:53:13	
1526 Rui dos Santos Brás Bernardo	00:53:13	
1527 Vasco Gomes Santos	00:53:13	GD Banco BPI
1528 Paulo Ramos	00:53:14	
1529 António Portugal	00:53:14	Grupo Desportivo do INE (GD INE)
1530 Fernando Manuel Dias Trino	00:53:15	
1531 José Maria Do Nascimento	00:53:15	
1532 Eduardo Gomes De Oliveira	00:53:16	
1533 Luis Sousa Ribeiro	00:53:17	
1534 Álvaro Marques	00:53:18	
1535 Paulo Lopes Rato	00:53:18	
1536 Manuel Sequeira	00:53:19	GDCT Repsol
1537 Fernando Mota	00:53:19	
1538 Francisco Jose Macedo	00:53:20	
1539 Paulo Jorge Fernandes De Brito	00:53:20	
1540 Pedro Miguel da Silva Matos	00:53:21	Sport Life
1541 João Vidigal	00:53:21	Mgboos
1542 Pedro Pinhão	00:53:22	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
1543 João Hernâni Simões	00:53:23	
1544 Carlos Alberto Ribeiro Telhal	00:53:24	
1545 João Paulo Silva	00:53:26	
1546 José António Sousa Abrantes Cunha	00:53:26	
1547 João Miguel Mendes	00:53:26	
1548 Daniel Mestre	00:53:27	
1549 Nuno Manuel Fernandes Dias Almeida	00:53:27	
1550 Pedro Miguel Raposo	00:53:28	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
1551 Diamantino Almeida	00:53:28	
1552 Jorge M. Perez	00:53:28	
1553 José Pereira	00:53:29	Associação de Atletismo Lebres do Sado
1554 José António Santos Loureiro	00:53:30	
1555 Hugo Rafael Silva	00:53:30	
1556 Joao Venancio	00:53:31	
1557 Francisco Ramos	00:53:32	
1558 João Martins	00:53:32	Associação Recreativa e Cultural da Socas
1559 Carlos Teixeira	00:53:33	
1560 Carlos Furtunato	00:53:34	
1561 Jose Branco Rodrigues Leitao	00:53:35	
1562 Paulo Grilo	00:53:35	Run 4 Fun R4F
1563 Luis Filipe Br Leitão	00:53:36	
1564 Alberto Martinho	00:53:36	C.C.D.T. Metropolitano de Lisboa
1565 Nuno P. Pereira	00:53:37	Bolinha
1566 Pedro P. Pinto	00:53:37	Bolinha
1567 Filipe José Martins Garcia	00:53:38	
1568 Andre Simao Rolo Luis	00:53:38	
1569 Jorge M. Melo	00:53:38	Bolinha
1570 Damião José Sousa Rega	00:53:39	
1571 Luís Manuel Pereira	00:53:40	
1572 Elói Marques Da Silva	00:53:40	Clube do Stress
1573 Francisco Jesus Dos Remédios	00:53:42	
1574 Daniel Silva Pinto	00:53:42	
1575 Luis Simões Reis	00:53:43	
1576 Carlos Janeiro	00:53:44	Serviços Sociais Aut. Seixal
1577 Vitor Moreira	00:53:44	C.C.D.P. Câmara e S. Municipalizados Lour
1578 João Paulo Estanislau Pinto	00:53:45	
1579 Fernando Lourenço	00:53:46	Bons Petiscos
1580 Nuno Santos	00:53:46	Os Rafinhas
1581 Ricardo Garcia	00:53:47	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
1582 João Cunha Ferreira	00:53:47	marginais
1583 Dinis Santos	00:53:47	Clube Desportivo Asas do Milénium
1584 Luís Miguel Oliveira Martins	00:53:48	
1585 Jorge Simões	00:53:48	Run 4 Fun R4F
1586 Estela Gonçalves	00:53:50	Associação de Atletismo Lebres do Sado
1587 Vitorino Santos	00:53:51	Associação de Atletismo Lebres do Sado
1588 António Santos	00:53:52	Clube de Futebol os Belenenses
1589 Fernando Carvalho	00:53:52	BuéRápidos
1590 Paulo Jorge Da Silva Soares	00:53:53	
1591 José Augusto Teixeira	00:53:53	
1592 Francisco Rocha	00:53:53	Amigos Atletismo Mafra
1593 Maria Pedro	00:53:53	Câmara Lisboa Clube
1594 João Tiago Ferreira	00:53:53	Amigos da Flor
1595 Henriqueta Solipa	00:53:54	
1596 Carlos R. Sousa	00:53:54	
1597 João Pedro Sequeira De Almeida	00:53:54	
1598 Filipe Rodrigues	00:53:54	Angelic
1599 Antonio Luis Quintia Delgado	00:53:55	
1600 Nuno Quiterio	00:53:55	Marques
1601 Vanessa Reis	00:53:55	GA Monsanto/GASCAN
1602 Manuel Rosa	00:53:56	LINK
1603 Jorge Duarte Pinheiro	00:53:57	
1604 Joao Braz	00:53:57	Clube Atlético das Patameiras
1605 Basilio Leal	00:53:58	Nashuatec
1606 Diogo Lopes	00:53:59	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Nov
1607 António Paixão	00:53:59	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
1608 Joao Goncalves	00:53:59	Meridianos
1609 Joaquim Cunha	00:53:59	O Trio
1610 Ivo Manuel Antunes Da Silva	00:54:00	
1611 Hugo Alexandre da Silva Pinto	00:54:00	Câmara Lisboa Clube
1612 Rui Pedro Santos	00:54:00	Meridianos



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
1613 Ricardo Ribeiro	00:54:00	Irmãos Ribeiro
1614 Fernando Vilelas	00:54:01	
1615 Ivanildo Fernandes Vieira Dos Santos	00:54:01	
1616 Joaquim Oliveira	00:54:01	
1617 François Durand Pinto Pereira	00:54:01	
1618 Edgar Proença	00:54:02	
1619 Tânia Alves	00:54:02	Associação de Moradores da Atibá
1620 Pedro Manuel Fontes	00:54:02	
1621 Hugo Albuquerque	00:54:02	
1622 Heitor José Gomes	00:54:03	
1623 Fernando Jesus Pinto Neto	00:54:03	Os Unidos
1624 Carla Cruz	00:54:03	Clube do Stress
1625 João Vodka	00:54:04	Tasca Runners
1626 Francisco Alves	00:54:04	Estojoforma
1627 Jeremias Silva Ribeiro	00:54:05	
1628 Sérgio Do Monte Lee	00:54:06	
1629 David Da Costa Afonso	00:54:07	
1630 José Manuel Ramos Serrano	00:54:08	
1631 Miguel Reis	00:54:08	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit
1632 Gentil Pereira	00:54:08	Amigos da Flor
1633 Óscar Henriques	00:54:09	
1634 Miguel Cruz	00:54:10	Clube MillenniumBCP
1635 José Bomtempo	00:54:11	
1636 Manuel Correia	00:54:11	Hewlett-Packard Portugal Club
1637 Ricardo Aguiar Salvador	00:54:12	
1638 José Andrade	00:54:12	ADRC Mata de Benfica
1639 Carlos Oliveira	00:54:12	
1640 Alexandre Neves	00:54:13	Clube do Grupo BES
1641 Ana Maria Fatela	00:54:14	
1642 Luis Guerrinha	00:54:14	
1643 Carlos Coelho	00:54:14	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
1644 Artur Coelho Do Amaral	00:54:15	Windows Phone
1645 Jorge Pereira	00:54:15	Clube do Grupo BES
1646 José Coelho da Piedade	00:54:15	
1647 Jorge Paulo	00:54:15	cavadas
1648 Jorge Filipe Russo Rodrigues	00:54:15	
1649 Fernando Neves	00:54:16	Os 7 Magníficos
1650 Arménio Andrade	00:54:16	A.C.S. - Amigos da Corrida de Salvaterra
1651 Jorge Vieira	00:54:16	A.C.S. - Amigos da Corrida de Salvaterra
1652 Mário Lameirão	00:54:16	Casa do Benfica de Algueirão Mem martins
1653 Nuno Miguel Alves Barbêdo Melo Marques	00:54:16	
1654 Ricardo Vinagre	00:54:17	La Vão de Almeirim
1655 Gil Almeida	00:54:17	La Vão de Almeirim
1656 Carlos Almeida De Oliveira	00:54:18	
1657 Pedro Manuel Marques Vieira	00:54:18	
1658 Renato Marques Cruz	00:54:18	GD Banco BPI
1659 Bernardo Falcão	00:54:20	
1660 Carlos Brazao	00:54:20	
1661 Paulo Gonçalves Marcos	00:54:20	Run 4 Fun R4F
1662 Joaquim José Fernandes Bacalhau	00:54:20	
1663 Carlos Alberto Esus Dias	00:54:20	
1664 Pedro Pereira Gonçalves	00:54:21	
1665 Conceição Tubeto	00:54:21	
1666 Rui Carlos Couto Nina Alves Ferreira	00:54:23	
1667 António Pedro Caravela	00:54:23	Os Esbrugas
1668 Daniela Cristina Gil Marinheiro	00:54:23	
1669 José C Castro	00:54:23	
1670 Octavio Eraclides	00:54:23	
1671 Paulino André Pacheco	00:54:24	
1672 Ana Catarina Silva	00:54:24	Grupo BPI
1673 João Fandango	00:54:24	
1674 Rui Manuel Varela	00:54:25	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
1675 Paulo Vila Luz	00:54:25	Grupo BPI
1676 João Sousa Reis	00:54:25	
1677 Paulo Gonçalves	00:54:25	Clube do Grupo BES
1678 José Lopes Filipe	00:54:25	
1679 Paulo Lourinho	00:54:26	
1680 Tiago Augusto Bernardo	00:54:26	
1681 Carlos Jesus	00:54:27	AACC
1682 Luis Botto	00:54:27	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit
1683 Maria Tereza Knepic	00:54:28	
1684 Gonçalo Bernardes	00:54:28	
1685 Miguel Godinho	00:54:28	Sonae Sierra
1686 António Pereira	00:54:28	C.C.D.T. Metropolitano de Lisboa
1687 Luís De Barros	00:54:28	Clube do Stress
1688 Fernando Rocha	00:54:29	C.C.D.S. Região de Saúde de Lisboa
1689 Marcello Borges Miranda	00:54:29	
1690 António Beirão	00:54:30	Tasca Runners
1691 Rui Lima	00:54:31	Serviços Sociais Aut. Seixal
1692 Nuno Miguel Martins Dos Santos	00:54:31	
1693 Francisco Guimarães Da Silva Moreira	00:54:31	
1694 Paula Alexandra C. Santos	00:54:32	
1695 Bruno Jesus	00:54:32	AACC
1696 Luís Viegas Guimarães Múrias	00:54:33	
1697 Nuno Monte Falco	00:54:33	
1698 Helio Santos	00:54:33	BuéRápidos
1699 José Rodrigues	00:54:33	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
1700 Jacqueline Pereira Gomes	00:54:34	
1701 Claudio Luiz Bolanho	00:54:34	
1702 Claudio Fernandes	00:54:34	
1703 Ricardo Franco	00:54:35	
1704 Eduardo Silva Anes	00:54:35	
1705 Ana Nunes	00:54:35	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
1706 Monica Lopes	00:54:35	vikingdvv
1707 Tiago De Jesus	00:54:36	La Vão de Almeirim
1708 João Paulo Luz	00:54:37	
1709 Ricardo Cunha	00:54:38	Associação Running Fromage
1710 Ana Cunha	00:54:38	Associação Running Fromage
1711 José Manuel Rocha	00:54:42	
1712 Joao Calçada	00:54:42	Grupo D. C. Zambujeira e Serra
1713 André Beja	00:54:42	Bamoximbora
1714 Paulo Rosa	00:54:43	Clube Olímpico de Oeiras
1715 António Almeida Santos	00:54:43	MG TEAM
1716 Ana Caldas Lopes	00:54:43	
1717 Pedro Miguel Matos	00:54:44	
1718 Luis Romão Correia	00:54:44	
1719 Nuno Epifânio Da Franca	00:54:47	
1720 Daniel Pereira	00:54:47	
1721 Ricardo Manuel Gaspar	00:54:47	
1722 António Fernando Bento Pacheco	00:54:47	
1723 Rui Manuel Figueiredo Cabral	00:54:48	Linda-a-Pastora Sporting Club
1724 Rui Mineiro Melo	00:54:48	
1725 José Cavaleiro	00:54:49	
1726 Oleksandr Maksimov	00:54:50	
1727 Carlos Daniel Da Silva Pereira	00:54:52	
1728 Bruno Ribeiro	00:54:53	Irmãos Ribeiro
1729 Luis Lopes	00:54:54	Atletas de Peso
1730 Lourenço De Sampaio	00:54:54	
1731 Francisco Manuel Jesus Afonso	00:54:54	
1732 João Pedro De Almeida Carrusca	00:54:55	
1733 Ivan Movchan	00:54:55	
1734 Alberto Abreu	00:54:55	C.C.D. Pessoal do Município de Cascais
1735 António José da Silva	00:54:56	
1736 Pedro Cunha	00:54:56	C.C.D.T. Metropolitano de Lisboa



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
1737 Jorge Miguel Norte	00:54:57	
1738 Alexandre Gomes	00:54:57	
1739 Joana Silva Ferreira Lavado	00:54:57	
1740 Fernando Cardoso	00:54:57	C.C.D.T. Metropolitano de Lisboa
1741 Rui Miguel Lourenco Antunes	00:54:58	
1742 Pedro Bouhon	00:54:59	Vivafit Columbano
1743 Joaquim Batista	00:54:59	GD Deutsche Bank
1744 Joaquim Cascalheira	00:54:59	
1745 César Viegas	00:55:00	Construténis de Fernando Ralheta
1746 Nuno Manuel Franco Alves	00:55:01	
1747 Tomas Magalhaes Colaco	00:55:01	
1748 Hélder Valente	00:55:02	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit
1749 Antonio Luis Moreira	00:55:03	
1750 Gonçalo Almeida Mendes	00:55:05	
1751 Jorge Fernandes Meireles	00:55:05	Joaninhas de Leião
1752 Hugo Miguel Figueira Paz Freire Venâncio	00:55:05	
1753 Tomás Borrhalho	00:55:06	Mula Team
1754 Mário Lima	00:55:06	C.C.D.P. Câmara e S. Municipalizados Lour
1755 João Carlos Borges	00:55:07	
1756 José Avelino Martins	00:55:07	
1757 Jorge Pereira Da Silva	00:55:08	
1758 Luis Bilau	00:55:08	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit
1759 Luis Miguel Antunes	00:55:10	
1760 Alexandre Martinho	00:55:10	Bolinha
1761 Abilio Tavares	00:55:12	
1762 João Marcelino	00:55:13	
1763 João Dias	00:55:14	Portal Aventuras
1764 Tiago Dias	00:55:14	
1765 Francisco José Cruz Garcia	00:55:15	
1766 Rui Miguel De Carvalho Gameiro	00:55:16	
1767 Rui Neto Carmo	00:55:16	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
1768 Hamilton Dias	00:55:16	
1769 Carlos Manuel Galvão de Sousa	00:55:17	
1770 Nuno Alexandre Morais Furtado	00:55:17	
1771 Carlos Remédios	00:55:17	
1772 Luis Baioneta	00:55:19	Cetobriga Team
1773 Henrique Narciso	00:55:19	
1774 Miguel Mateus	00:55:20	
1775 Elisabete Barradas	00:55:20	
1776 Homero De Magalhães	00:55:20	
1777 Alexandra Maria Do Couto Pereira	00:55:21	
1778 Amílcar Santiago	00:55:21	
1779 Carlos Marques	00:55:21	Grupo Desportivo Unidos Caxienses
1780 António Bila	00:55:22	Clube Olímpico de Oeiras
1781 Luís Filipe Pinto Neto	00:55:22	
1782 Miguel Peixoto	00:55:23	Açoreana Clube Banif
1783 Maria Joao Silva Martins	00:55:23	Balham
1784 Antónia Oleiro	00:55:23	
1785 Gil Xavier Barella Dos Santos Alves	00:55:23	Os Unidos
1786 Etienne Lopes	00:55:24	
1787 Pedro Santiago Jordão	00:55:24	
1788 Orlando Martins	00:55:24	Running of D ^a Maria
1789 Antonio Anunciada	00:55:25	
1790 Vitor Arelo Afonso	00:55:25	
1791 Raymond Abery	00:55:26	
1792 Maria Do Céu Movilha	00:55:26	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos
1793 Nuno Henriques	00:55:27	Clube Desportivo Asas do Milénium
1794 Marta Isabel Dos Santos Anselmo	00:55:28	
1795 Vasco Tavares	00:55:28	
1796 Marco Antonio Silva	00:55:29	Caracois do Asfalto
1797 Nuno Gonçalo Casaleiro Godinho	00:55:29	
1798 Bruno Gameiro	00:55:29	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
1799 Manuel Simões	00:55:30	
1800 Filipe Côrte-real	00:55:31	
1801 José António Serra	00:55:31	MG TEAM
1802 Manuel Gomes	00:55:31	Clube ANACOM
1803 Carla Pereira	00:55:32	
1804 Francisco Ferraz De Carvalho	00:55:32	Unidos da Castilho
1805 Bernardo José Fernandes Rodrigues	00:55:32	
1806 Jose Eddie Saboia De Castro Junior	00:55:33	
1807 Cristina Vieira	00:55:34	Associação de Atletismo Lebres do Sado
1808 José Eduardo Resende	00:55:35	
1809 Miguel Pereira Batista	00:55:35	
1810 Jose Raposo	00:55:36	Nashuatec
1811 Pedro De Jesus Vieira Da Ponte	00:55:37	
1812 Francisco Veloso	00:55:38	
1813 Ivo Ricardo Dias Rosa	00:55:39	
1814 Julio Vaz	00:55:40	
1815 João Bronze da Silva	00:55:40	
1816 João Landeiro	00:55:41	
1817 Helena Barros	00:55:41	Carmo Run Team
1818 Luis Abreu	00:55:41	Hewlett-Packard Portugal Club
1819 João Dias Frias	00:55:44	Grupo Desportivo do INE (GD INE)
1820 Antonio Henriques Ribeiro	00:55:45	
1821 Sonia Maria Gaspar Caixeirinho Gomes	00:55:45	
1822 Mário Fernando Ferreira Marques	00:55:46	
1823 Nick Heaton	00:55:46	
1824 Paulo Esteves	00:55:47	
1825 David Claudio Prada	00:55:47	
1826 Afonso Tavares	00:55:48	
1827 João Rebelo Vieira Lopes	00:55:48	
1828 Luis Filipe Ferreira Lima	00:55:49	
1829 Joaquim Fragoso	00:55:50	C. C. D. Casa Pia



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
1830 Luciano Santana Silva	00:55:50	
1831 António Marques	00:55:50	Clube Desportivo Asas do Milénium
1832 Tomas Manuel Pipa	00:55:51	
1833 José Maria Sapateiro	00:55:51	Clube Atlético Riachense
1834 João Franco	00:55:51	Clube Desportivo Asas do Milénium
1835 Manuel Paulo	00:55:51	Odebrecht / BPC
1836 João Piedade Guerreiro	00:55:52	
1837 José Piedade	00:55:52	j.p.
1838 Alessandra Azevedo	00:55:52	Wikaboo
1839 Carlos Azevedo	00:55:52	Wikaboo
1840 Ricardo Jorge Martins De Magalhães	00:55:52	
1841 José Dias	00:55:53	j.p.
1842 Manuel Calisto	00:55:53	Clube Atlético das Patameiras
1843 Joao Alberto De Almeida Lobo	00:55:55	
1844 João França Martins	00:55:55	Bolinha
1845 Rui Bravo	00:55:56	
1846 Mauricio Enes	00:55:57	
1847 Dina Mota	00:55:57	Associação de Atletismo Lebres do Sado
1848 José Vilela	00:55:57	Linces
1849 Maria Vilaça	00:55:58	Associação de Moradores da Atibá
1850 Valter Vale	00:55:58	vikingdvv
1851 Armando Tavares	00:55:59	
1852 João Freire	00:55:59	G. D. Imprensa Nacional Casa da Moeda
1853 Luis Santarém	00:55:59	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos
1854 Luís Miguel Reino	00:55:59	
1855 Elsa Lopes	00:55:59	vikingdvv
1856 João Pedro Copeto	00:56:00	
1857 Maria do Céu Viegas	00:56:00	Construténis de Fernando Ralheta
1858 Mário Pereira	00:56:01	Construténis de Fernando Ralheta
1859 Antonio Kergoat	00:56:01	
1860 Carlos Marina	00:56:03	C.C.D. Sintrense



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
1861 João Gavancha	00:56:03	
1862 Rui Dias	00:56:03	
1863 António Rodrigues	00:56:04	G F Ferroviários Barreiro
1864 Vítor Rodrigues	00:56:05	
1865 Antonio De Jesus	00:56:06	La Vão de Almeirim
1866 José Vitor Coelho	00:56:07	
1867 Manuel Cardoso	00:56:07	
1868 Tomás Vila Luz	00:56:07	Vila Luz Team
1869 Anselmo Tomaz de Lima	00:56:08	
1870 Vitor Manuel Pereira Goncalves	00:56:09	
1871 Jose Luis Esquivel	00:56:09	
1872 Joaquim Camões	00:56:09	Clube do Stress
1873 Eduardo Santiago Campelo	00:56:10	
1874 Lurdes António	00:56:10	LINK
1875 Luis Miguel Pereira Pinto	00:56:11	
1876 Paulo Roxo	00:56:12	
1877 Paulo Sarroeira	00:56:12	
1878 Oscar Marques	00:56:12	
1879 João Gameiro	00:56:12	
1880 Carlos Da Costa	00:56:12	
1881 Paulo Caetano	00:56:13	
1882 Pedro Baptista	00:56:14	
1883 Ricardo Alves	00:56:15	Team Cortesia
1884 Nuno Miguel Mendes Da Silva	00:56:16	
1885 Bernardo Aguiar	00:56:16	
1886 Joaquim Palma	00:56:17	Os Nunes
1887 Francisco Miguel Lima Da Silva	00:56:17	
1888 Eduardo Ramos	00:56:17	
1889 José Sequeira	00:56:18	Açoreana Clube Banif
1890 Luis Filipe Costa dos Santos	00:56:19	Câmara Lisboa Clube
1891 Patricia Carla Agostinho	00:56:20	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
1892 Isilda Barradas	00:56:20	
1893 Mário Espanha	00:56:21	
1894 Luis Almeida Tavares	00:56:21	
1895 Bruno Hortelão	00:56:21	Hewlett-Packard Portugal Club
1896 Nelson Jorge Jordão Lopes	00:56:22	
1897 Vítor Messias	00:56:22	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
1898 Joaquim Coelho	00:56:23	C.C.D. Sintrense
1899 Carla Morgado	00:56:24	
1900 Rodrigo Pinho	00:56:26	C.C.D. Sintrense
1901 Fernando Alves	00:56:26	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit
1902 Pedro Rebelo Dias	00:56:27	
1903 Maria Magalhães	00:56:28	Grupo Desportivo e Recreativo de Leião
1904 Tiago Avelãs	00:56:29	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit
1905 Cristina Inácio	00:56:30	
1906 Joao Fonseca	00:56:30	Meridianos
1907 Augusto Gaspar	00:56:31	GA Monsanto/GASCAN
1908 Hugo Fonseca	00:56:32	Sonae Sierra
1909 Nuno Antunes	00:56:33	GA Monsanto/GASCAN
1910 Vrea Mafalda Chéroux	00:56:33	Amigos da Flor
1911 José Manuel Esperança	00:56:34	
1912 Alvaro Paulino	00:56:34	Amigos Atletismo Mafra
1913 Alexandre Neto	00:56:34	Clube do Stress
1914 Paulo Diegues	00:56:35	
1915 Gonçalo Sutil Roque Dinis	00:56:35	
1916 Nelson Fernandes	00:56:37	
1917 Paulo Vasconcelos	00:56:37	MFPOR
1918 Margarida Sobreira	00:56:38	MG TEAM
1919 Rui Alexandre Ferreira Pinto	00:56:39	
1920 Rodrigo Sousa Coutinho	00:56:40	
1921 José Catita	00:56:41	Garmin
1922 Umbelina Nunes	00:56:41	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
1923 Ricardo Antunes	00:56:42	
1924 José Manuel Anselmo	00:56:43	
1925 Pedro Mesquita	00:56:45	Corredores do Asfalto
1926 Cesaltina Simões Jorge Gregório	00:56:46	
1927 Jorge Bento Clemente Duro	00:56:47	
1928 Fábio Seródio	00:56:48	
1929 Manuel Magalhaes	00:56:48	
1930 Agostinho Facas Pinto	00:56:49	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Nov
1931 Rita Barata Correia	00:56:49	
1932 Hugo Oliveira	00:56:50	
1933 Paulo Alexandre Ferreira Martins	00:56:50	
1934 Luís Jorge Nogueira Lousteau Mateus	00:56:50	
1935 Luis Afonso	00:56:50	
1936 Jorge Ferreira	00:56:50	
1937 Carlos Manuel Monteiro Da Silva	00:56:50	
1938 Vitor Manuel Antunes Martins	00:56:51	
1939 Nuno Camilo	00:56:51	
1940 Paula Machado	00:56:52	
1941 José Hilário Cunha Levezinho	00:56:52	
1942 Sandra Sofia Dos Santos Martins	00:56:53	Amigos do Parque da Paz
1943 Emídio Carrapeiro	00:56:53	União Recreativa do Dafundo
1944 Jose Luis Lopes	00:56:54	Carroças da Estrela
1945 Vasco Marques	00:56:54	
1946 Maria Joana Teixeira Duarte	00:56:55	Clube do Stress
1947 Diana Monteiro Kempster	00:56:56	
1948 Rui Cordeiro	00:56:57	C.C.D. Pessoal Municipio Salvaterra de Ma
1949 Antonio Reyes	00:56:57	GA Monsanto/GASCAN
1950 João Ferreira	00:56:57	Clube do Grupo BES
1951 João Dinis Alves Lúcio	00:56:58	
1952 António Gameiro	00:56:58	C.C.D. Pessoal Municipio Salvaterra de Ma
1953 Frederico Macias	00:56:58	Amigos do Colégio Militar



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
1954 Joaquim Sobral	00:56:59	
1955 Paulo Mota	00:56:59	Associação de Atletismo Lebres do Sado
1956 Carolina Silva	00:57:00	Açoreana Clube Banif
1957 Armindo Arnaldo Fernandes Loureiro	00:57:01	
1958 Rui Manuel Carvalho Silva	00:57:01	
1959 António M. C. Romão	00:57:01	
1960 António Pessoa	00:57:01	ACAPO
1961 Paulino Rodrigues	00:57:02	
1962 Pedro Borrvalho	00:57:03	Mula Team
1963 Antonio Manuel Pereira Lopes	00:57:03	El Corte Inglés Lisboa
1964 Alexandre Gaspar	00:57:04	
1965 Jorge Manuel Da Silva Frazão	00:57:05	
1966 Sónia Maria Simões Rodrigues	00:57:05	
1967 César António Dias Da Conceição	00:57:05	
1968 Jose Carlos Antunes	00:57:06	
1969 Rita Catarino	00:57:07	
1970 Carlos Magalhães	00:57:07	Running of D ^a Maria
1971 José Rui Dos Santos Ramos	00:57:08	
1972 Vitor Miguel Vieira Lemos	00:57:09	
1973 Miguel Felipe Almeida	00:57:10	
1974 José Pinhão	00:57:11	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
1975 Luís Miguel Neto	00:57:11	Clube do Stress
1976 Armindo Velez	00:57:13	
1977 Fernando Nuno	00:57:13	Aclis Liberty Seguros
1978 Dionisio José Reduto Matias	00:57:14	
1979 Frederico Wiborg	00:57:14	VFF1896
1980 Daniel Sebastião	00:57:14	
1981 Arlindo Martins Da Silva	00:57:15	
1982 Francisco Coito	00:57:17	
1983 Justino Lopes	00:57:17	
1984 João Carlos Farinha Leão Valdez	00:57:18	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
1985 Sara Guerreiro	00:57:19	
1986 Carlos Duarte	00:57:20	
1987 António Quaresma	00:57:20	Os Valentos Do Asfalto
1988 João Vieira de Almeida	00:57:20	
1989 José Manuel Figueiredo dos Santos	00:57:21	
1990 Eduardo Martins	00:57:22	Forno da Cidade
1991 Fernanda Moura	00:57:23	
1992 Joana Pico	00:57:24	Vitória de Janes
1993 Conceição Lima	00:57:25	Forno da Cidade
1994 Emilio Gonçalves	00:57:25	Amigos Vale Silencio
1995 Amadeu Silva	00:57:26	
1996 Paulo Alexandre Andrade Da Silva	00:57:27	
1997 Gonçalo Sousa Uva	00:57:27	
1998 Luis Filipe Silva	00:57:28	
1999 Rui Xavier	00:57:28	EDP-LX
2000 Vitor Manuel De Sousa	00:57:28	
2001 Miguel Mimoso	00:57:28	
2002 Fernando Possidonio Albuquerque Dias Pere	00:57:29	
2003 João Paulo Santos Lima	00:57:29	
2004 André Miguel Dias Lopes	00:57:29	
2005 Luis Manuel Mota Ferreira	00:57:30	
2006 Miguel Barata	00:57:31	Amigos da Corrida
2007 Rui Miguel Barreiros Ruben	00:57:31	
2008 Sérgio Valente	00:57:33	
2009 Pedro Ventura	00:57:33	
2010 Helder Simas Oliveira	00:57:33	
2011 Rui Montenegro Marques	00:57:33	
2012 António Paulo Sietra	00:57:34	Clube Vodafone
2013 Marco António Gil Português	00:57:35	
2014 José Carlos Almeida	00:57:36	Clube ANA Lisboa
2015 José Alberto Da Costa Santos	00:57:37	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
2016 José Guerreiro	00:57:38	
2017 Marília Ferreira Rodrigues Queiroz	00:57:38	
2018 João Dias	00:57:39	Clube do Grupo BES
2019 Gonçalo Lince	00:57:39	
2020 Luis Filipe Paisana	00:57:40	
2021 Luís Filipe Couto Matias	00:57:40	
2022 Rosa Helena Rudio	00:57:42	
2023 Nobrega Monteiro	00:57:44	Liceu Salvador Correia
2024 Susana Garcia	00:57:45	Clube Peter Pan de Sintra
2025 João Graça	00:57:46	Clube Peter Pan de Sintra
2026 Manuel Pedro Costa Corrêa	00:57:46	
2027 Paulo Alcantara	00:57:46	Extintos 2
2028 Marco Marques	00:57:47	
2029 José Rufino	00:57:47	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
2030 Cesar Augusto Bastos Vieira	00:57:48	
2031 Bento Quaresma	00:57:48	Os Valentes Do Asfalto
2032 António Vieira	00:57:48	
2033 Renato Alexandre Alves	00:57:48	
2034 Hugo Bernardo	00:57:49	Dupla Maravilha
2035 Joaquim Leomaro	00:57:49	APFCG
2036 Dennis Teixeira	00:57:49	Hewlett-Packard Portugal Club
2037 Licínio Fidalgo	00:57:49	Câmara Lisboa Clube
2038 João Figueiredo	00:57:49	Câmara Lisboa Clube
2039 António Ferreira	00:57:50	
2040 Ricardo Silva Rodrigues	00:57:50	RBIKES
2041 Carlos Manuel Nunes Dos Santos	00:57:51	
2042 Elisabete Barreira	00:57:52	Grupo Desportivo e Recreativo de Leião
2043 Carlos Baltar	00:57:53	
2044 Carla Sofia Guerra	00:57:53	
2045 Inácio Gonçalves	00:57:55	ALGINS
2046 Pedro Miguel Rondulha Gomes	00:57:55	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
2047 Sérgio Feliciano Castro Da Costa	00:57:56	
2048 Nuno Miguel Duarte Nunes	00:57:56	Mirantense Futebol Clube
2049 Rodolfo Alexandre Dias De Ferreira Rapaz	00:57:57	
2050 José Pedro Tomé	00:57:57	
2051 Ricardo Alberto Tomé Martins	00:57:58	
2052 Filipe Saldanha	00:57:58	
2053 Pedro Miguel Dias Duarte	00:57:59	
2054 Ricardo Andrade Amaro	00:57:59	Unidos da Castilho
2055 Nuno Amaro	00:58:00	
2056 Carlos José Monteiro	00:58:01	
2057 Pedro Salazar	00:58:01	
2058 Aurélio Calado	00:58:02	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos
2059 José Pires	00:58:02	C.C.D.T. Metropolitano de Lisboa
2060 António Manuel Adanjo	00:58:03	
2061 Sadiq Kassamo	00:58:03	
2062 José Vera Cruz	00:58:03	BE. Smart Impressão Digital
2063 Rui Domingues	00:58:04	
2064 João Alves Da Silva	00:58:04	
2065 Isabel João Faria	00:58:06	
2066 João Francisco Ramos De Oliveira	00:58:07	
2067 Manuel Sergio	00:58:08	Amigos Atletismo Mafra
2068 Manuel Francisco	00:58:08	G.D.C Banco de Portugal
2069 Paulo Jorge Rodrigues Ramos	00:58:09	
2070 Marco Pereira	00:58:09	Construténis de Fernando Ralheta
2071 João Oliveira	00:58:10	Clássicos 2009
2072 Mário Braz	00:58:10	PwC Athletics
2073 Rui Martins	00:58:10	PwC Athletics
2074 Rui Miguel Calisto	00:58:11	
2075 Luis Henrique Canhoto Da Silva Diegues	00:58:11	
2076 José Manuel Pinto Carvalho	00:58:11	
2077 David Cravidão Lopes Pereira	00:58:12	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
2078 Eliana Pegoretti	00:58:12	omundodacorrída.com
2079 José Paulino Carlos	00:58:13	Clube Peter Pan de Sintra
2080 Vasco Guerreiro	00:58:13	
2081 Rui Miguel Santos Ferreira	00:58:13	
2082 Pedro Dias	00:58:14	União Recreativa do Dafundo
2083 Nuno Santana	00:58:14	
2084 Vasco Duarte Mendes	00:58:15	
2085 José Abel P.caldas Oliveira	00:58:15	Grupo Desportivo Pessoal da Cimpor
2086 Elsa Cardoso	00:58:15	Hewlett-Packard Portugal Club
2087 Luis Guerreiro	00:58:16	Hewlett-Packard Portugal Club
2088 Silvia Pereira	00:58:18	BE. Smart Impressão Digital
2089 Jorge Dominguês	00:58:19	BE. Smart Impressão Digital
2090 João Morgado	00:58:20	
2091 Ricardo Nicolau	00:58:21	
2092 Samuel Espírito Santo	00:58:22	Falcões Selvagens
2093 Francisco Gomes	00:58:22	
2094 Luís Filipe De Matos Isidoro	00:58:22	
2095 Fernando Paulo Antunes	00:58:23	Lesmas Alopradas
2096 Eduardo Manuel Miranda Moreira	00:58:25	
2097 Pedro Barbosa	00:58:25	Nashuatec
2098 Carlos Sergio Pinho	00:58:25	
2099 Paula Antunes Da Costa	00:58:25	
2100 Nuno Manuel Leal Simão	00:58:26	
2101 Eberhard Axel Wilhelm	00:58:26	
2102 Miguel Félix	00:58:27	Sport Life
2103 Mário José Duarte Mendes	00:58:27	
2104 Rita Araújo de Melo	00:58:28	
2105 Pedro Macedo	00:58:28	Câmara Lisboa Clube
2106 Luísa Marinho	00:58:29	
2107 Paulo Teixeira	00:58:29	CARRIS
2108 Margarida Tato Marinho	00:58:30	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
2109 Martinho Freire	00:58:30	
2110 José Manuel Lobo	00:58:30	Caracois do Asfalto
2111 Carlos Dias Esteves	00:58:31	
2112 Sérgio Estevinha	00:58:31	
2113 Paolo Gonçalves	00:58:31	
2114 António Pereira	00:58:31	A Sacavenense
2115 Maria Carolina Mestre	00:58:32	GD Banco BPI
2116 Nuno Costa Jorge	00:58:32	Vale de Acór
2117 José Alexandre Paulo	00:58:33	F5IT - Tecnologias de Informação
2118 Adalberto Grilo	00:58:33	
2119 José Santos Mestre	00:58:33	GD Banco BPI
2120 Diana Mestre	00:58:33	GD Banco BPI
2121 Nuno Monteiro	00:58:33	Running of Dª Maria
2122 Maria Cottinelli Costa	00:58:34	
2123 José Albino Duarte Branco	00:58:34	
2124 Pedro David Simões	00:58:35	
2125 José Galvão	00:58:36	Sonae Sierra
2126 Mario Rui Vilar	00:58:36	
2127 Jorge Morais	00:58:37	Clube Peter Pan de Sintra
2128 Gabriela De Oliveira Freitas	00:58:37	
2129 João Paulo Boim	00:58:37	sempre a fugir...
2130 Miguel Salema	00:58:38	
2131 João José Da Silva Barros	00:58:39	
2132 Dorindo Ferreira	00:58:39	
2133 António Desidério	00:58:39	Run 4 Fun R4F
2134 Dora Alves	00:58:39	Forno da Cidade
2135 Ricardo Filipe Da Conceição Varela	00:58:40	
2136 Joao Parreira	00:58:40	
2137 Marina Baptista	00:58:41	
2138 Jorge Manuel Cruz Reis	00:58:41	
2139 Luis Parro	00:58:43	Garmin



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
2140 Susana Alexandra Coelho Duarte	00:58:43	
2141 Jorge Duarte	00:58:43	Câmara Lisboa Clube
2142 Fábio Ginja	00:58:44	G. D. Macedo Oculista
2143 Nuno Sentieiro Marques	00:58:44	
2144 Arménio Patrício	00:58:44	Grupo Desportivo Unidos Caxienses
2145 Alberto Soares	00:58:44	
2146 Paulo Jorge De Almeida Gonçalves	00:58:45	
2147 José Figueiredo	00:58:45	Associação Recreativa e Cultural da Socas
2148 Julia Milne E Carmo	00:58:45	
2149 João Branco	00:58:45	A.A.E.BNU
2150 José Abreu	00:58:46	G. D. Imprensa Nacional Casa da Moeda
2151 Manuel Oliveira	00:58:46	A.A.E.BNU
2152 Bertrand Bouet	00:58:46	
2153 Ricardo Jorge Martins Arraias	00:58:47	
2154 Diogo Magalhaes	00:58:47	
2155 Carlos Albano	00:58:47	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósito
2156 Ana Patricia De Jesus Bigode	00:58:48	
2157 João Paulo Leal	00:58:48	
2158 José Dinis Cabim Carita	00:58:49	
2159 Maria Rosa Duarte Laranjeiro Carita	00:58:49	
2160 José Manuel Carretas	00:58:49	
2161 Miguel Lemos Dias	00:58:49	
2162 Ana Garcia Pajares	00:58:50	
2163 Roberto Alvares Alvares	00:58:50	
2164 Valdemar Ferreira Pereira	00:58:50	
2165 Pedro Busca	00:58:51	os buscas
2166 Nuno Alexandre Matos Pita	00:58:51	
2167 Ana Mónica Paredes	00:58:51	Wikaboo
2168 Vasco Romãozinho	00:58:51	Wikaboo
2169 Rui Manuel Marques Grijo	00:58:52	
2170 Bernardo Correia	00:58:52	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
2171 Paulo Alexandre Viana	00:58:53	
2172 Manuel Ramos	00:58:54	CCD Segurança Social Lisboa
2173 Neuza Sequeira Lopes	00:58:54	
2174 Paulo Boavida	00:58:55	
2175 Severino Rosa	00:58:55	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit
2176 Jorge Oliveira Ferreira	00:58:56	
2177 Mafalda Portugal Ribeiro Pires Gonçalves	00:58:56	
2178 Nuno Miguel Nobre Botelho	00:58:57	
2179 João Carlos Arroja	00:58:57	
2180 Antonio Barata	00:58:58	Clube do Grupo BES
2181 José Miguel Lopes	00:59:00	
2182 Maria João Rico	00:59:03	NAPA
2183 Joaquim Augusto Santos	00:59:03	Mirantense Futebol Clube
2184 Mario João Santos	00:59:04	
2185 José Fartaria	00:59:06	
2186 Jorge Almeida Gonçalves	00:59:07	
2187 Mario Adelino Vicente Mendes	00:59:08	
2188 Fernando Oliveira	00:59:08	Clube do Sargento da Armada
2189 José Piteira Barros	00:59:09	MG TEAM
2190 Carlos Margato	00:59:10	
2191 Nuno Miguel Pereira Marques	00:59:11	
2192 Luis Filipe Caleira De Almeida	00:59:12	
2193 Joaquim Guerreiro	00:59:12	
2194 Luis Filipe Dias	00:59:12	
2195 Rita Silvério Marques	00:59:13	Clube do Stress
2196 Nuno Alexandre Gonçalves Pereira	00:59:13	Câmara Lisboa Clube
2197 Catarina Dias	00:59:14	Serv. Sociais Montepio Geral
2198 Fernando Calçada	00:59:14	Serv. Sociais Montepio Geral
2199 Artur Dinis	00:59:14	ALGINS
2200 Rui Pedro Pereira	00:59:14	
2201 Nuno Alberto Veiga	00:59:14	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
2202 Tiago Eduardo Almeida	00:59:15	
2203 Mário Bação	00:59:16	
2204 Cristina Salvado	00:59:16	
2205 Paulo Amaral	00:59:16	
2206 Nuno Miguel Amom Gomes	00:59:16	
2207 Laura Elena Llorente	00:59:17	
2208 Eduardo Eusébio	00:59:17	
2209 Pedro Manuel Pinheiro Chiote	00:59:18	
2210 Inês Cardoso	00:59:18	GD Deutsche Bank
2211 Francisco Plinio	00:59:18	C.C.D.T. Metropolitano de Lisboa
2212 Barros Costa	00:59:18	C.C.D.T. Metropolitano de Lisboa
2213 Rafael Santos	00:59:19	C.C.D.T. Metropolitano de Lisboa
2214 José dos Santos Mota	00:59:20	
2215 João Silva	00:59:20	
2216 Carolina Henrique	00:59:21	NucleoOeiras
2217 Jorge Manuel Lopes Carvalho Filipe	00:59:21	
2218 Ines Goncalves	00:59:21	
2219 Domingos Henrique	00:59:22	NucleoOeiras
2220 Maria Teresa Lopes Figueiredo	00:59:22	
2221 Nuno Alexandre Pauleta	00:59:22	
2222 António Manuel Félia Vicente	00:59:23	
2223 Pedro Monteiro	00:59:24	CCD Segurança Social Lisboa
2224 Jorge Manuel Vieira Lemos	00:59:24	
2225 Rui Goncalves	00:59:24	
2226 Ivan Andre Vidal Pinto Gomes Ramos	00:59:24	
2227 Carlos Barata Correia	00:59:25	
2228 António Gonçalves	00:59:26	Rangers
2229 Bernardo Garcia	00:59:26	Rangers
2230 João Nuno Quental Estrada Dos Santos	00:59:27	
2231 Manuela Lopes	00:59:28	C.C.D.P. Câmara e S. Municipalizados Lour
2232 Helena Santos	00:59:28	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
2233 Susan Mota	00:59:29	ADR - Águas Belas
2234 Henrique Vilhena	00:59:29	
2235 Ricardo Silva	00:59:30	
2236 Carlos Ribeiro Da Costa	00:59:31	
2237 Joaquim Adelino	00:59:32	C.C.D.P. Câmara e S. Municipalizados Lour
2238 Pedro Miguel Dos Santos Viegas	00:59:32	
2239 Francisco Bando	00:59:33	C.C.D.P. Câmara e S. Municipalizados Lour
2240 João Paulo Carvalho	00:59:33	
2241 Antonio Mourao	00:59:33	
2242 Luis Silva	00:59:34	
2243 Florbela Viegas	00:59:34	
2244 Pedro Silva Manso Pires	00:59:35	
2245 Ismael Carvalho Bento	00:59:35	
2246 Maria Augusta Barros Carvalho	00:59:36	
2247 Miguel Ferrinho	00:59:36	
2248 Carlos Manuel Ramos Dinis	00:59:36	
2249 Iolanda Teixeira	00:59:36	Bolinha
2250 Madalena Rodrigues	00:59:37	Forno da Cidade
2251 Rui Fonseca Nunes	00:59:37	
2252 Paulo Horta	00:59:38	
2253 Vitor Almeida	00:59:38	Serviços Sociais Aut. Seixal
2254 Henrique Pereira	00:59:38	
2255 Carlos Pereira	00:59:38	
2256 Ana Celeste Galrão Pipio	00:59:39	
2257 Pedro Miguel Pires Gil	00:59:39	
2258 Ana Paula Gaspar	00:59:39	
2259 Maria Goreti Marq. Fernandes	00:59:40	Grupo Desportivo Pessoal da Cimpor
2260 Alberto José Delgado Dos Reis	00:59:40	
2261 Frederico Amaro Morais	00:59:42	
2262 Guilherme Branquinho	00:59:42	
2263 Christopher Nilsson	00:59:43	Webwise



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
2264 António Moeda	00:59:44	
2265 Pinheiro Branco	00:59:44	Tasca Runners
2266 João Francisco Bento Soares	00:59:45	Tartarugas da Linha
2267 Francisco Magalhães	00:59:45	MG TEAM
2268 Fernando Sebastião	00:59:45	
2269 Ruben António Costa	00:59:46	
2270 Sérgio Paulo De Almeida Rodelo	00:59:49	
2271 José Luis Marques	00:59:49	
2272 Luis Eurico Silvério Gonçalves	00:59:49	
2273 Alfredo Pinhal	00:59:50	
2274 Paulo Salvador Rascão	00:59:50	F5IT - Tecnologias de Informação
2275 Nuno Ricardo Gameiro Mergulhao	00:59:50	
2276 Maria Da Graça Novais De Figueiredo	00:59:51	
2277 Nidia Silva	00:59:52	
2278 Jorge Isidro Pereira Gonçalves	00:59:52	
2279 Miguel Correia	00:59:53	Run 4 Fun R4F
2280 Ana Isabel Guerra Monteiro	00:59:53	
2281 Isabel Louro De Oliveira	00:59:54	Run 4 Fun R4F
2282 Daniel Silva	00:59:54	Run 4 Fun R4F
2283 Hugo Manuel Medeiros Beja	00:59:54	
2284 Sofia Sommer	00:59:54	Clube do Stress
2285 Pedro Plassen Lopes	00:59:55	
2286 Jorge Luís Viegas	00:59:55	
2287 Deolinda Santos	00:59:56	Clube ANA Lisboa
2288 Carlos Manuel Pinela Assis	00:59:57	
2289 Filipe Pedro	00:59:57	Os Zatopeques
2290 Miguel Prudencio	00:59:58	
2291 Conceição Ferreira	00:59:59	
2292 António Pinho	00:59:59	Associação de Atletismo Lebres do Sado
2293 José Manuel Matildes	01:00:00	Os Nunes
2294 Sergio Augusto O Silva Vinagre	01:00:00	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
2295 António Manuel Garcia	01:00:01	
2296 Pedro Morgado	01:00:01	Morgados da Corrida Sport
2297 Joao Artur Batista	01:00:01	
2298 Fernando Pereira	01:00:01	C.C.D.P. Câmara e S. Municipalizados Lour
2299 Pedro Humberto Duarte Mateus	01:00:01	Electrimeca
2300 Carlos Gadunhas	01:00:02	C.C.D.P. Câmara e S. Municipalizados Lour
2301 Tomás Wiborg	01:00:02	VFF1896
2302 Carminda Jesus Almeida Pires	01:00:03	
2303 Filipe Amaral	01:00:04	
2304 Bruno Mansinho Costa	01:00:04	
2305 Artur Beja	01:00:04	Bamoximbora
2306 Sónia Pires	01:00:04	Bamoximbora
2307 Augusto Ferreira	01:00:06	
2308 Hugo Miguel Paisana Domingos	01:00:06	
2309 Ricardo Fernandes	01:00:07	Clube do Grupo BES
2310 Rita Carvalho	01:00:09	Açoreana Clube Banif
2311 Manuel Calçada	01:00:09	Calçada
2312 José Carlos dos Santos Mendes	01:00:10	
2313 Vítor Manuel Medeiros Fernandes	01:00:10	CALMA - Tomar
2314 Virgílio Martins	01:00:10	
2315 Cristina Mendes	01:00:11	Museus da Politécnica
2316 Mário Proença	01:00:11	
2317 Luís Rocha	01:00:11	Clube do Stress
2318 Pedro Miguel Oliveira Teles	01:00:12	
2319 Carlos Preciso	01:00:12	
2320 João Paulo Pais de Lima	01:00:13	
2321 José Pedro Ferreira	01:00:13	CUN Boston
2322 Francisco Manuel Guilherme Galvão	01:00:15	
2323 Luis Serrano Ramos	01:00:16	
2324 Manuel de Matos	01:00:17	
2325 Carlos Alberto Almeida tomé	01:00:17	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
2326 João Mendes	01:00:17	Clube Recreativo Santomen Empreiteiros
2327 José Paulo Sousa	01:00:17	
2328 Sandra Campos	01:00:19	Forno da Cidade
2329 José Paulo Santos Lopes	01:00:20	
2330 António Pereira	01:00:20	Clube do Sargento da Armada
2331 Magnifica Alvaredo	01:00:20	Clube do Sargento da Armada
2332 Fernando Azevedo	01:00:21	
2333 Ana Dias	01:00:21	Museus da Politécnica
2334 António Henriques	01:00:22	
2335 Isidro Filipe	01:00:22	
2336 Miguel Alves Filipe	01:00:22	
2337 António Resende	01:00:23	
2338 Paulo Alexandre De Jesus Ferreira	01:00:25	Balham
2339 Luis Miguel Gatinho	01:00:26	
2340 Nicolau Furtado	01:00:26	Câmara Lisboa Clube
2341 Pedro Feliciano	01:00:26	PwC Athletics
2342 Nuno Feliciano	01:00:26	PwC Athletics
2343 Paulo Jorge Silva Alves Da Cruz	01:00:27	
2344 Anna Miriam Leijen Penha	01:00:28	Sport Life
2345 João Freitas Coroado	01:00:28	
2346 Miguel Graciano	01:00:28	
2347 Paulo Peixoto	01:00:29	Açoreana Clube Banif
2348 Célia Azenha	01:00:29	Associação de Atletismo Lebres do Sado
2349 Cecília Nicolau	01:00:29	Associação de Atletismo Lebres do Sado
2350 João Canaverde	01:00:29	LINK
2351 Hugo Filipe Antunes Santos	01:00:30	
2352 Maria Do Carmo Aguiar	01:00:30	
2353 Luis Caraco Martins	01:00:30	
2354 Nuno Manuel Robalo Correia	01:00:30	
2355 Leonardo Andrade	01:00:30	ADRC Mata de Benfica
2356 João Madeira	01:00:31	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
2357 Jose Bernardo	01:00:31	Nashuatec
2358 Idalia Caeiro	01:00:31	
2359 Fernando Manuel Figueira Tareco	01:00:32	
2360 Antonio Alberto	01:00:32	
2361 Francisco Gonçalves	01:00:32	C.C.D.T. Metropolitano de Lisboa
2362 Duarte Miguel André Lima	01:00:33	
2363 Antonio Martinho	01:00:33	
2364 Israel Alexandre Domingos Dias	01:00:33	
2365 Duarte Nuno Borges Sampaio E Rebelo	01:00:35	
2366 Jose Gomes	01:00:36	C. D. U. L.
2367 Leonel da Costa Ferreirinha	01:00:37	
2368 Mário Pires	01:00:37	
2369 Jacinto Godinho	01:00:38	Casa do Pessoal da RTP
2370 João Rita	01:00:39	Pelegas
2371 João F. Rita	01:00:39	Pelegas
2372 Pedro Carvalho	01:00:39	Destak
2373 Ricardo Sousa	01:00:40	
2374 Hélio Godinho	01:00:43	
2375 José Manuel Santos	01:00:43	
2376 Luís Vicente Barroso	01:00:43	
2377 Amilcar da Luz Dias	01:00:45	
2378 António Nunes	01:00:45	ACAPO
2379 Albano Ginja	01:00:45	ACAPO
2380 Sérgio Nuno Brota	01:00:46	
2381 Fabiana Maria Rocha	01:00:46	
2382 Rui Vasco Correia	01:00:48	
2383 Tiago Miguel Marques Chaves	01:00:49	
2384 Rodrigo Afonso Martins Correia Reis	01:00:49	
2385 Luisa Carvalho	01:00:49	Wikaboo
2386 Luis Pedro Matias	01:00:49	
2387 António Lopes Monteiro	01:00:50	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
2388 Carlos Canhota	01:00:50	
2389 Mario Dias	01:00:51	R.M. - Ritmo e Movimento
2390 Sara Rute Antunes	01:00:51	R.M. - Ritmo e Movimento
2391 Helder Miguel Nunes Diogo	01:00:51	
2392 Rui Miguel Antunes	01:00:52	R.M. - Ritmo e Movimento
2393 Sandra Pereira E Silva	01:00:53	
2394 Gonçalo Costa	01:00:53	
2395 Antonio Rodrigues	01:00:53	
2396 Nuno Trindade	01:00:54	
2397 Nuno Soares	01:00:54	Lynx Me To You
2398 Levi Maia Da Costa Virott	01:00:55	Run 4 Ethan
2399 Pedro Machado	01:00:55	Webwise
2400 Gilberto Daniel Ferreira da Silva	01:00:56	
2401 Estela Borges	01:00:57	
2402 Vanessa Maria Reis	01:00:57	
2403 Bernardo Serra	01:00:59	Açoreana Clube Banif
2404 José Liberato	01:00:59	G. D. Imprensa Nacional Casa da Moeda
2405 António Rebelo	01:01:00	
2406 Ricardo Nogueira	01:01:00	
2407 Jorge Serra	01:01:00	Açoreana Clube Banif
2408 Pedro Pereira	01:01:00	
2409 Renato Loureiro	01:01:01	
2410 Pedro Sousa Vieira	01:01:01	marginais
2411 Ismar Manuel Ferreira	01:01:01	
2412 Marta Ochoa Elias	01:01:02	
2413 Salvador Nuno Macedo Teixeira dos Santos	01:01:02	
2414 Mayer Raposo	01:01:02	Associação de Atletismo Lebres do Sado
2415 Domingos Melão Martins	01:01:02	
2416 Silvestre Machado	01:01:03	Mac Team
2417 Maryna Sribnyak	01:01:03	Mac Team
2418 José António Freitas	01:01:03	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
2419 Joaquim Simão	01:01:03	Odebrecht / BPC
2420 Kalenga D'almeida	01:01:04	
2421 Firmino Marques	01:01:05	
2422 Artur Madeira	01:01:05	
2423 João Miguel Carvalho Abreu	01:01:05	
2424 António Campos Sá	01:01:06	
2425 Lígia Sanches	01:01:07	
2426 Augusto Pereira	01:01:07	
2427 Sérgio Silva	01:01:08	Clube Peter Pan de Sintra
2428 João Manuel Cabana Varela	01:01:09	
2429 Sandra Isabel Pereira Frade	01:01:09	
2430 Rui Cleto	01:01:10	
2431 Nuno Miguel Rosinha	01:01:10	
2432 Paulo Bailão	01:01:10	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit
2433 Carlos Oliveira Andrade	01:01:11	
2434 Cristina Rego	01:01:11	
2435 Isabel Ferreira	01:01:11	
2436 Carlos Pardelha	01:01:11	
2437 Martim Viegas Louro	01:01:11	
2438 Ricardo Castro Inácio	01:01:12	
2439 Joaquim Jorge C. Valadares	01:01:13	
2440 Seuiro Alves	01:01:14	
2441 Rui Manuel Pimpão Ribeiro	01:01:14	
2442 Hugo Silva	01:01:15	Açoreana Clube Banif
2443 Sofia Câmara Gouveia	01:01:16	
2444 Vitor Cordeiro	01:01:17	
2445 João José Da Cruz Cunha	01:01:17	Amigos do Parque da Paz
2446 Pedro Nuno Marcelo Carvalho	01:01:20	
2447 Pedro Morbey Ferreira	01:01:21	
2448 João André Alves Ribeiro	01:01:21	
2449 Laurinda R. Castro	01:01:22	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
2450 Gonçalo Manuel Nereu Costa	01:01:22	
2451 Maria Adelia Resio Martins	01:01:23	
2452 Pedro Gonçalo Seijo Catarino	01:01:25	
2453 Filipe Nuno Silva	01:01:25	
2454 Vitalino Mendonça	01:01:26	
2455 Pedro Alexandre Aguiar Fernandes	01:01:27	
2456 Inês Rodrigues Pedro	01:01:27	
2457 Alexandre Garcia Da Fonseca	01:01:27	
2458 Ricardo Ferreira	01:01:28	
2459 David Zabala Villar	01:01:28	
2460 António Morgado	01:01:28	Clube ANA Lisboa
2461 Paulo Jorge Neves Viegas Da Silva	01:01:29	
2462 Sérgio Rodrigo Lourenço Franco	01:01:31	
2463 Mário Martins Campos	01:01:32	
2464 João Gonçalves	01:01:33	Garmin
2465 José Bernardo Lobo	01:01:33	
2466 Carlos Manuel Gonçalves Delgado Pena	01:01:34	
2467 António José Maria dos Santos	01:01:35	Câmara Lisboa Clube
2468 Luis Reis	01:01:37	Serv. Sociais Montepio Geral
2469 Joao Joaquim Mendonça Pereira	01:01:38	
2470 André Croft De Moura	01:01:38	
2471 Mário Alexandre	01:01:38	
2472 José António Sá	01:01:39	Clube Vodafone
2473 Alexandre Correia	01:01:39	
2474 Gonçalo Almeida	01:01:40	
2475 Manuel Ribeiro	01:01:40	A.A.E.BNU
2476 Marco Campaniço	01:01:42	
2477 Mário Rui Romão	01:01:43	
2478 José Manuel Simões	01:01:44	
2479 Madalena Caninas	01:01:48	
2480 Carla Jaime	01:01:49	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
2481 Rui Miguel M Oliveira	01:01:49	
2482 Gerardo Atienza	01:01:51	
2483 Sergio Martins	01:01:51	
2484 Carlos A P Silva	01:01:52	
2485 Fausto Manuel Isaac	01:01:52	
2486 Nuno Oliveira	01:01:53	LINK
2487 Manuel Revez Azedo	01:01:55	
2488 Luis Costa	01:01:55	Grupo BPI
2489 Hugo Martins	01:01:55	Sonae Sierra
2490 Joao Queiroz Melo	01:01:56	
2491 Jose Nuno Canongia Lopes	01:01:56	
2492 Luís Neves	01:01:57	Açoreana Clube Banif
2493 Joao Pedro Sousa Uva Paul	01:01:58	
2494 Edgar José Galvão de Sousa	01:01:58	
2495 Ana Maria Branco	01:01:58	
2496 João Monteiro	01:01:59	
2497 Janaina Para Grossi	01:01:59	
2498 Carlos Barbosa Da Cruz	01:01:59	
2499 Madalena Branco	01:01:59	Câmara Lisboa Clube
2500 João Marçal	01:02:00	F5IT - Tecnologias de Informação
2501 Ana Inês Agostinho De Assunção Pereira	01:02:00	Assunção Pereira
2502 Paula Moreira	01:02:00	Angelic
2503 Jacqueline Owen	01:02:00	Angelic
2504 A. J. Neto Mesquita	01:02:01	
2505 Dora Pires	01:02:01	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos
2506 Antonio Veigas	01:02:01	Clube de Futebol os Belenenses
2507 José Milagres	01:02:02	GDCT - Unicre
2508 Nuno Santos	01:02:02	Os Plumas
2509 António Lança	01:02:04	
2510 Ana Luísa Pina M.	01:02:05	
2511 Sérgio Magro Jacinto	01:02:05	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
2512 Vítor Rodrigues	01:02:05	Grupo Desportivo Unidos Caxienses
2513 Beatriz Franco	01:02:06	
2514 Arlindo Conde Dos Santos	01:02:06	
2515 Jorge Manuel De Oliveira Martins	01:02:06	
2516 Jorge Manuel Sousa Carreiras	01:02:07	
2517 Joao Augusto Carvalho Salazar	01:02:07	
2518 Nuno Miguel Almeida Bártolo	01:02:07	
2519 Rui Manuel Costa Pedroto	01:02:08	
2520 António Dias De Sousa	01:02:08	
2521 Sandra Silva	01:02:08	
2522 José Grilo	01:02:09	Run 4 Fun R4F
2523 Susana Silva	01:02:10	Dupla Maravilha
2524 Epifânio Guimarães	01:02:10	
2525 António Eduardo	01:02:12	C.C.D.T. Metropolitano de Lisboa
2526 Pedro Goulart	01:02:15	
2527 Diogo Monteiro Pinto Caldas De Oliveira	01:02:15	
2528 Maria Quitéria Texeira	01:02:17	
2529 José Manuel D. Lopes	01:02:21	
2530 Maria Luisa Leitão	01:02:23	
2531 Sofia Odete Conde De Brito	01:02:23	
2532 Ana Maria Fernandes Guimarães	01:02:24	
2533 Renato Jorge Ferreira Duarte Alves	01:02:24	
2534 Alexsandro Lourenço	01:02:24	
2535 Cristina Camus	01:02:25	
2536 Jorge Manuel Martins Da Silva	01:02:25	
2537 Miguel Ângelo Nogueira Da Silva	01:02:29	
2538 Alberto Fernandes Cordeiro	01:02:31	
2539 Joao Maria Chumbinho	01:02:31	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos
2540 Maria Futuda	01:02:32	Clube de Futebol os Belenenses
2541 João Chumbinho	01:02:32	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos
2542 José Júlio Alves Da Silva	01:02:32	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
2543 José G. Basto	01:02:33	
2544 Maria Teresa Reis	01:02:33	
2545 Lithales Antonio Sousa Soares	01:02:33	Câmara Lisboa Clube
2546 Anabela Pereira Dias Pacheco	01:02:36	
2547 Rui Alberto	01:02:36	Os Zatopeques
2548 Gonçalo Malheiro	01:02:38	
2549 Ilidio Monteiro	01:02:40	
2550 Fábio Pio Dias	01:02:42	
2551 Teresa Soares Tupholme	01:02:43	
2552 Rui Tato Marinho	01:02:45	
2553 M ^a Amélia Coutinho	01:02:48	
2554 Paulo Curto De Sousa	01:02:48	Run 4 Fun R4F
2555 José Almeida	01:02:49	
2556 Frederico Tenório	01:02:49	
2557 Rodrigo Carrera	01:02:50	
2558 Jorge Antunes	01:02:51	
2559 Daniel Riva Ferreira De Almeida	01:02:55	
2560 Americo Costa	01:02:57	Clube AUTOCOOPE
2561 Manuel Luis Cruz	01:02:57	
2562 Vitor Correia	01:02:58	
2563 João Artur Fernandes	01:02:58	
2564 Afonso Miguel De Frias Simoes	01:02:59	
2565 Rui Manuel M. Ferreira	01:03:03	
2566 Isabel Flores	01:03:03	NucleoOeiras
2567 Pedro Miguel De Frias Simoes	01:03:05	
2568 Elsa Santiago	01:03:06	
2569 Luis Henrique Pires Paisana	01:03:07	
2570 Sofia Fernandes	01:03:11	Clube do Stress
2571 Manuel Godinho Nunes	01:03:12	
2572 João Vaz	01:03:12	Clube do Stress
2573 Nuno Castanheira	01:03:12	Clube do Stress



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
2574 Pedro Maria Teixeira Duarte	01:03:12	Clube do Stress
2575 Ana Carvalho	01:03:13	Run & Fun Cascais Gym
2576 Francisco José Salvaterra	01:03:13	
2577 Cláudia Miranda Ramos	01:03:15	
2578 Noemi Simões Da Conceição Veloso	01:03:16	
2579 José Carlos Alvarez Troncoso	01:03:17	
2580 Paulo Jorge Dos Santos Veloso	01:03:18	
2581 Célia Maria Mendes Luz	01:03:19	
2582 Nuno Mota	01:03:22	Sonae Sierra
2583 André Noronha	01:03:24	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos
2584 Fernando Rio Maior	01:03:24	Hewlett-Packard Portugal Club
2585 Joao Manuel Leite Vieira	01:03:25	
2586 Joao Manuel Rouque Souto	01:03:25	
2587 Pedro Miguel Silva	01:03:26	
2588 Maria Julieta Duarte Oliveira	01:03:26	
2589 Sofia Nunes De Almeida	01:03:26	
2590 Francisco Figueiredo	01:03:26	
2591 João Eduardo Barata Carvalho	01:03:28	
2592 Paulo Jorge Godinho	01:03:28	GD Banco BPI
2593 Paulo José Mateus Ferreira Pires	01:03:31	
2594 João António Mendes Quítalo	01:03:31	
2595 António Mesquita	01:03:34	Corredores do Asfalto
2596 Sandra Laborde Baptista	01:03:37	
2597 Maria Clara Raposo Da Silva Coelho	01:03:37	
2598 José Fernandes Assucarinho Nunes	01:03:39	
2599 Filomena Aguiã	01:03:41	Lesmas Alopradas
2600 António Anjos Fernandes	01:03:42	
2601 Lina Mendes	01:03:42	Os Caracóis de Santa Iria
2602 Rodrigo Carvalho	01:03:43	Os Caracóis de Santa Iria
2603 Jorge Durães	01:03:44	Os Zatopeques
2604 Fernando Lima	01:03:46	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
2605 Tiago Paulino	01:03:48	
2606 Nuno Miguel Marques Costa	01:03:49	
2607 Honorio Leal Oliveira	01:03:50	
2608 Sara Almeida	01:03:52	Wikaboo
2609 João Filipe Rupio	01:03:52	
2610 Ana Sofia Duque	01:03:52	
2611 António Costa	01:03:55	
2612 Rui Pedro Barata Viegasfaria	01:03:56	
2613 Americo De Abreu Ferreira	01:03:58	
2614 Miguel Ribeiro	01:04:00	Casal Maravilha
2615 Elsa Ribeiro	01:04:00	Casal Maravilha
2616 Hélder Varandas	01:04:00	LINK
2617 Joao Henrique Da Silva Lobo	01:04:01	
2618 Jan Ridder	01:04:01	praia del rey construção
2619 Ana Castro	01:04:01	familia
2620 Carlos Oliveira	01:04:01	Corredores do Asfalto
2621 Filipe Graça	01:04:02	CLAC - Clube de lazer, aventura e competiç
2622 Ana Marques	01:04:02	Marques
2623 Jesus Lafita	01:04:02	familia
2624 Hélder Henriques	01:04:03	Clube Desportivo Asas do Milénium
2625 Maria Fernanda Santos	01:04:04	Mirantense Futebol Clube
2626 Jorge Manuel Alves Lima	01:04:06	
2627 Joaquim Melo	01:04:07	Serv. Sociais Montepio Geral
2628 João Bossa Tomás	01:04:11	Clube do Grupo BES
2629 Tânia Saraiva	01:04:11	
2630 Marta Carapuço	01:04:12	
2631 Cidália Caetano	01:04:13	Wikaboo
2632 Luis Murteira	01:04:14	
2633 Frederico Sousa	01:04:15	
2634 Izidro Patricio	01:04:15	Clássicos 2009
2635 Ines Vila Luz	01:04:19	Vila Luz Team



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
2636 Ana Vila Luz	01:04:19	Vila Luz Team
2637 Paulo Abreu	01:04:20	G. D. Imprensa Nacional Casa da Moeda
2638 Telma Lopes	01:04:21	Construténis de Fernando Ralheta
2639 Pedro Miguel Simões Miranda	01:04:21	
2640 José António Caldeirinha	01:04:26	
2641 Fernando Humberto Ferreira	01:04:28	
2642 Margarida Vivas Azevedo	01:04:30	
2643 Pedro Caipira	01:04:32	Tasca Runners
2644 Joao Gonçalves	01:04:32	
2645 Jorge Filipe Duarte	01:04:34	
2646 Guilherme Simões	01:04:35	
2647 Jorge Baptista	01:04:36	APFCG
2648 Rita Calé Theotónio	01:04:37	
2649 Luis Marques Costa	01:04:37	
2650 Ricardo Emanuel Campos Dias De Sousa	01:04:39	
2651 Jorge Manuel Borges	01:04:40	Tartarugas da Linha
2652 Ana Inês Simões	01:04:42	sesimbra-mar
2653 Pedro Rosa Afonso	01:04:43	
2654 .Jorge Santos	01:04:43	
2655 Susana Mateus Forjaz Dias	01:04:44	
2656 Ricardo Santos	01:04:44	
2657 David Branquinho	01:04:45	
2658 Pedro Nuno Neves Pinto	01:04:46	
2659 Parascos Esculudes	01:04:47	
2660 António Manuel Silva Lima	01:04:48	
2661 Luis Garção	01:04:49	os buscas
2662 Paulo Jorge Damas Ramos	01:04:52	
2663 Rui Nelson Silva	01:04:53	
2664 Nuno Abrantes	01:04:56	Pernas de Gafanhoto
2665 João Carlos Tanganho De Sousa	01:04:57	
2666 Paula Cristina Tanganho De Sousa	01:04:58	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
2667 João Cais Eusébio	01:04:59	Run 4 Fun R4F
2668 Caroline Grunewald	01:05:00	
2669 João Assunção	01:05:00	União Recreativa do Dafundo
2670 Antonio Augusto Moura	01:05:00	
2671 Christopher Corado Dolan	01:05:01	
2672 Maria José Maia Da Costa Virott	01:05:03	Run 4 Ethan
2673 Ramiro Filipe Rodrigues Batarda	01:05:03	Run 4 Ethan
2674 Jorge Manuel Cruz Roque	01:05:04	
2675 Ricardo Rodrigues	01:05:05	
2676 Lucília Brito	01:05:05	União Recreativa do Dafundo
2677 Beatriz Pinto	01:05:07	
2678 Isabel Oliveira	01:05:08	Serv. Sociais Montepio Geral
2679 Maria Dora Jesus Duarte Rosa	01:05:08	
2680 José Eduardo Reis	01:05:12	
2681 Alfredo Falcão	01:05:13	
2682 Fernando Vasco Pipa	01:05:14	
2683 José Luis Neves Ferreira	01:05:14	
2684 Rafael Castro	01:05:18	Run & Fun Cascais Gym
2685 José Carlos Magalhães	01:05:18	GD Banco BPI
2686 Hélder Magalhães	01:05:21	
2687 Joao Sadler Simoes	01:05:23	
2688 Antonio Castanera Ajenjo	01:05:23	
2689 Manuel Santos Horta	01:05:24	
2690 Mario Ferreira	01:05:25	
2691 Rui Henriques	01:05:26	
2692 David Eduardo Sousa Branco	01:05:27	
2693 Isabel Matias	01:05:27	
2694 Joana Catarina Rodrigues Hipólito	01:05:28	
2695 João Abril De Abreu	01:05:30	
2696 Diogo Baltazar	01:05:31	
2697 Gilberto Pires da Silva	01:05:32	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
2698 Francisco Manuel Guedes Bolila	01:05:33	
2699 Renato Fonseca	01:05:35	
2700 Carolina Martins	01:05:38	
2701 Ricardo Carvalho	01:05:41	
2702 Luis Graça	01:05:44	Running of D ^a Maria
2703 Bruno Sales	01:05:45	
2704 Germano de Sales	01:05:46	
2705 José Dionísio	01:05:47	Maratona Clube Portugal
2706 João Carvalho	01:05:47	Maratona Clube Portugal
2707 Joana Sofia Fragata	01:05:47	sempre a fugir...
2708 Aurélio Farinha	01:05:48	Grupo Manutenção Estádio Nacional - GME
2709 Margarete Cruz	01:05:49	U.R.C. Abrunheira
2710 João Leandro	01:05:49	Bem Correr
2711 Rosinda Gonçalves	01:05:50	ALGINS
2712 Luis Mendonca	01:05:50	
2713 Fernando Leandro	01:05:51	Bem Correr
2714 Vânio Ricardo Dias	01:05:55	
2715 Luís Filipe Alexandre	01:05:55	
2716 Ana Ordem	01:05:56	O Trio
2717 Angelo Jorge	01:05:56	O Trio
2718 João Pereira Santos	01:05:58	MG TEAM
2719 Helder Carreira	01:06:03	
2720 Amandio Busca	01:06:05	os buscas
2721 António Busca	01:06:05	os buscas
2722 Ricardo Filipe Silvério Nunes	01:06:07	
2723 Anastácio Fialho	01:06:07	
2724 Vitorino Jacinto Nunes	01:06:08	
2725 Henrique Ruivo	01:06:09	
2726 Helena Magalhães	01:06:10	U.R.C. Abrunheira
2727 Jaime Pardal	01:06:12	Carapaus de Corrida
2728 Vitor Santos	01:06:12	Carapaus de Corrida



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
2729 Francisco Vaz	01:06:14	frufresh runners
2730 Jose Pereira	01:06:21	Grupo D. C. Zambujeira e Serra
2731 Paulo Januário	01:06:28	Amigos da Corrida
2732 Carlos Gorjão	01:06:31	Sport Life
2733 Nuno Filipe Guerreiro Moreira	01:06:32	
2734 Tiago Martins	01:06:32	
2735 Carlos Ferreira	01:06:33	Câmara Lisboa Clube
2736 Ricardo Macedo	01:06:35	
2737 Janaina Macedo	01:06:35	
2738 Jaime Nunes Bernardes	01:06:36	
2739 Ana Sofia Leal Pires	01:06:36	
2740 António Gaspar	01:06:37	G. D. Imprensa Nacional Casa da Moeda
2741 Carla Isabel Fernandes Teixeira	01:06:42	
2742 Antonio Pardal	01:06:42	GA Monsanto/GASCAN
2743 Jose Manuel Cal	01:06:43	
2744 Francisco Rivera Moure Pinha	01:06:43	
2745 Albertino Semedo	01:06:43	
2746 Cristiano Rocha	01:06:44	
2747 Miguel Teixeira Duarte	01:06:44	Clube do Stress
2748 Sofia Da Cruz	01:06:45	
2749 Artur Abilio	01:06:48	Nashuatec
2750 Antonio Brito	01:06:48	Nashuatec
2751 Pedro Trindade Lima	01:06:49	
2752 Miguel Rocha	01:06:50	
2753 Maria Teresa Lima Rodrigues	01:06:51	CTDJ
2754 António Casas Novas	01:06:53	
2755 Rui Mesquita Melo	01:06:53	
2756 Isabel Santos	01:06:53	
2757 Elizabet Brehm	01:06:55	
2758 Édgar Augusto Bexiga	01:06:55	
2759 Joaquim V. R. Furtado	01:06:56	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
2760 Cesar Fialho Guerra	01:07:01	CTDJ
2761 Mercedes Fonseca	01:07:07	
2762 Isabel Castro	01:07:10	familia
2763 Ana Margarida Sequeira Maria Suárez	01:07:11	Família Suárez
2764 Orlando Silva	01:07:11	
2765 José Morgado	01:07:14	Morgados da Corrida Sport
2766 Sónia Lopes	01:07:15	
2767 Leonia Ceban Tudor	01:07:15	
2768 Jorge Manuel Narciso	01:07:17	
2769 Tiago Alves Da Silva	01:07:17	
2770 Ricardo Silva	01:07:18	Run 4 Fun R4F
2771 António Costa	01:07:19	
2772 Fernanda Fonseca De Melo Coelho	01:07:25	
2773 Fernando Coelho Antunes dos Reis	01:07:26	
2774 Paulo José das Neves Calado	01:07:26	
2775 Augusto Farelo Martins	01:07:27	
2776 Julio Gil Nunes	01:07:28	
2777 Idalina Madeira	01:07:30	Açoreana Clube Banif
2778 Ana Paula Carmo	01:07:31	
2779 João Filipe Henriques	01:07:32	
2780 Pedro Carneiro De Moura	01:07:37	
2781 Orlando Silva	01:07:39	Os Zatopeques
2782 Olivier Delmotte	01:07:41	Clube Vodafone
2783 Lara Andrea Da Silva Simons	01:07:42	
2784 Julio Alves	01:07:45	Grupo Manutenção Estádio Nacional - GME
2785 António Aires	01:07:45	Grupo Manutenção Estádio Nacional - GME
2786 Rogério Fernandes Barroso	01:07:45	
2787 José Fialho	01:07:49	C.C.D. Pessoal do Município de Cascais
2788 António Tavares	01:07:52	C.C.D. Pessoal do Município de Cascais
2789 Carlos Sepulveda	01:07:53	
2790 Luis Miguel Raposo	01:07:53	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
2791 José Guilherme Mestre	01:07:53	GD Banco BPI
2792 Silvia Carvalhal	01:07:54	GD Banco BPI
2793 Antonio Machado	01:07:58	
2794 Diogo Franco	01:08:00	
2795 Rui Pereira	01:08:01	
2796 Maria Nivalda Martins	01:08:03	
2797 Paulo Fernandes	01:08:03	Associação de Atletismo Lebres do Sado
2798 Pedro Miguel Sousa Ferreira	01:08:05	
2799 Lourdes Buglho	01:08:06	Clube Família Bugalho de Moura
2800 Joaquim Patricio Ferreira	01:08:10	CUN Boston
2801 Joao Pedro Serrano	01:08:13	
2802 Sara Silvério	01:08:15	
2803 José Vale	01:08:16	
2804 Jorge Louro	01:08:16	
2805 Isabel Silva	01:08:16	Estojoforma
2806 Sergio Pereira	01:08:17	Nashuatec
2807 Paula Nunes Almeida	01:08:20	
2808 Tânia Laranjeiro Serrazina	01:08:21	
2809 Edgar Antunes	01:08:22	Sport Life
2810 Ana Paula Leal Marques Guedelha	01:08:23	
2811 Gonçalo Albino Benedito Rebelo	01:08:36	
2812 Luis Gois	01:08:39	CCD Segurança Social Lisboa
2813 José Joaquim Pires Gil	01:08:39	
2814 Susana Monteiro Lopes	01:08:43	
2815 Joana Martins de Sousa Guerreiro	01:08:48	
2816 Pedro Mota Vargas	01:08:54	Castro Vargas
2817 Luisa Guimarães	01:08:56	
2818 Lucília Eloy Amaro	01:08:57	
2819 Filipe Gueifão	01:08:58	Run 4 Fun R4F
2820 Rosa Sofia Afonso	01:08:59	
2821 Rita Almeida Freire	01:08:59	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
2822 Joaquim Lavado	01:09:04	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos
2823 Paulo Jorge Tercitano Tavares	01:09:05	
2824 Ana Patricia Vieira Tavares	01:09:05	
2825 Sérgio Mendes	01:09:09	
2826 Francisca Maria Ferreira Coelho	01:09:12	
2827 Alexandre Bento	01:09:19	
2828 Raquel Lopes	01:09:20	CCDFEP Linhó
2829 Paula Batalha	01:09:23	
2830 Ricardo Ferreira	01:09:32	
2831 Vera Lúcia Nunes Dos Santos	01:09:32	
2832 Miguel Vieira Da Silva	01:09:36	Açoreana Clube Banif
2833 Acácio Augusto Lougares Pita Negrão	01:09:43	
2834 Andrea Esteves	01:09:47	Sonae Sierra
2835 Lucia Franchi	01:09:47	Spin and Sprint
2836 Manuel Pereira da Costa	01:09:47	
2837 Marco Nunes Dias	01:09:48	Spin and Sprint
2838 Soraia Mota Santa	01:09:48	
2839 Luis Santos	01:09:53	Odebrecht / BPC
2840 Mariana Portela	01:09:53	
2841 Manuel Maria Teixeira Duarte	01:09:55	Clube do Stress
2842 Rita Noronha	01:09:57	Team Cortesia
2843 Rui Runa	01:10:00	N R Rena
2844 Nelson Rêgo Rena	01:10:00	N R Rena
2845 Rui Lobato	01:10:01	Nashuatec
2846 Miguel Silva	01:10:01	N R Rena
2847 Maria Susana Matias	01:10:04	
2848 Julio Albino Santos	01:10:15	
2849 João Gomes	01:10:16	JG Seguros
2850 Carlos Ferreira	01:10:16	JG Seguros
2851 Silvina Pereira	01:10:16	Construténis de Fernando Ralheta
2852 Elisete M C Martins	01:10:16	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
2853 José Carlos	01:10:20	F5IT - Tecnologias de Informação
2854 Luis Romaneiro	01:10:21	
2855 João Pedro Almeida Mendes	01:10:24	
2856 Maria Natália De Nazaré Santos Lopes	01:10:24	
2857 Rui Miguel De Matos Rapos	01:10:25	
2858 Carla Tavares	01:10:26	
2859 Ana Castro	01:10:28	Castro Vargas
2860 Sofia Inês Ramalho	01:10:30	
2861 Rui Jorge Silva Ramalho	01:10:31	
2862 Ana Cardoso Matias	01:10:36	
2863 Antero Teixeira	01:10:36	
2864 Duarte Ferreira	01:10:39	
2865 Victor Manuel L. Lobo Varela	01:10:41	
2866 Susana Maria Lopessilva	01:10:42	
2867 Pedro Serafim	01:10:42	
2868 José Braga	01:10:45	Pés de atleta
2869 Isabel Marques Gameiro	01:11:04	
2870 Eva Helena Carvalho	01:11:11	
2871 Neusa Almada Monte	01:11:17	
2872 José Figueiredo	01:11:23	
2873 Pinheiro Gonçalves	01:11:24	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósito
2874 Marcos Madeira	01:11:42	
2875 Magda Magalhães	01:11:48	Linda-a-Pastora Sporting Club
2876 Carlos Jorge Tomé Vicente	01:11:49	
2877 Paulo Soares Esteves	01:11:52	
2878 Isabel Ucha	01:11:52	
2879 Joaquim Rosado	01:11:56	MrPickwick/TabacariaParis/PanificadoraEvo
2880 Ricardo Cunha	01:11:56	MrPickwick/TabacariaParis/PanificadoraEvo
2881 Goncalo Linhan	01:11:58	MrPickwick/TabacariaParis/PanificadoraEvo
2882 Sofia Castro Inácio	01:12:01	
2883 Marta Gomes	01:12:03	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
2884 Ricardo Da Silva Esteves	01:12:17	
2885 Bruno Caetano	01:12:18	
2886 Rute Maria Costa Rodriguez Firmino	01:12:20	
2887 David Bento Barata	01:12:22	CTDJ
2888 Ana Dionisio	01:12:24	Budelpack
2889 João Graça	01:12:25	Clube AUTOCOOPE
2890 Catarina Vila Luz	01:12:26	Vila Luz Team
2891 Graça Paquete	01:12:26	União Recreativa do Dafundo
2892 Marta Trindade	01:12:30	
2893 Filipe Miguel Ferreira	01:12:32	
2894 Miguel Tuna	01:12:32	Os seta do Restelo
2895 Tiago Pinto	01:12:34	MG TEAM
2896 José Henriques	01:12:35	
2897 Domingos Gaspar	01:12:35	Grupo Manutenção Estádio Nacional - GME
2898 Alberto Ferraz	01:12:42	
2899 Helena Coelho	01:12:44	Construténis de Fernando Ralheta
2900 Carlos Jorge Barata	01:12:45	
2901 Marcelo Cardoso	01:12:47	GDCT - Unicre
2902 João Mendes	01:12:48	Os seta do Restelo
2903 Jan Wiborg	01:12:53	VFF1896
2904 Fock Yiot Wan Chiu	01:12:56	
2905 Jose Eduardo Gaspar Arruda	01:12:56	
2906 Maria Do Carmo Anjos	01:12:57	Junta de Freguesia da Portela
2907 Luis Jorge Dias Monteiro	01:13:04	
2908 Rita Joana Carreira Proença	01:13:10	
2909 Carlos Nelson Costa Parente	01:13:10	
2910 Joana Baptista	01:13:20	
2911 Pedro Brandão	01:13:24	Açoreana Clube Banif
2912 Ricardo Figueira	01:13:34	Bons Petiscos
2913 Catarina Gomes Silva	01:13:37	
2914 Maria Gabriela Martins Nunes De Almeida	01:13:39	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
2915 Isabel Pinto da Costa	01:13:45	Sport Life
2916 Filipa Vicente	01:13:46	Sport Life
2917 Tiago Melo Alves	01:13:46	
2918 Rita Saldanha	01:13:47	
2919 Sofia Azevedo Guedes Vaz	01:14:02	
2920 João Anselmo Lopes	01:14:08	
2921 Paulo Sousa	01:14:09	Pés de atleta
2922 Tiago Mateus	01:14:11	os buscas
2923 Filipe Salazar	01:14:11	
2924 Elsa Mendes	01:14:13	
2925 Joaquim Coelho	01:14:19	
2926 Carolina Camelo	01:14:19	
2927 José Luís Carneiro De Moura	01:14:20	
2928 Manuel Pereira Gonçalves	01:14:20	
2929 Acacio Pereira	01:14:20	
2930 Ana Filipa Oliveira	01:14:21	BE. Smart Impressão Digital
2931 Ana Neto	01:14:22	Amigos Atletismo da Charneca
2932 Isabel Bargão	01:14:26	
2933 Renata Filipa Barreiras Correia	01:14:27	
2934 Jose Manuel Rabeca	01:14:30	
2935 Fernando Soares	01:14:31	
2936 Pritesh Manilal	01:14:32	
2937 Filipe Queiroz Melo	01:14:35	
2938 Francisco Castanheiro	01:14:36	
2939 Sónia Dickmeyer	01:14:55	Amigos Atletismo da Charneca
2940 Jose Manuel Silva Santos Martins	01:14:56	CTDJ
2941 Jorge Barreira	01:15:04	
2942 Rosangela Tanabe	01:15:04	
2943 Fernanda Isabel Lopes Sampaio Santos	01:15:11	
2944 Aparicio Vieira	01:15:20	
2945 Isabel Marcos	01:15:21	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
2946 Lina Cruz	01:15:30	AFIS-Ovar
2947 Mafalda Carvalho	01:15:30	
2948 André Morgado	01:15:33	
2949 Helena Oliveira	01:15:38	Clube do Stress
2950 Vitor Manuel Jorge Dias Mora	01:15:41	
2951 João Paulo Marques	01:15:45	Bem Correr
2952 Pedro Manuel Aleixo Dias	01:15:46	
2953 João Messias Gomes	01:15:48	
2954 Isabel Leomaro	01:15:57	APFCG
2955 Eduardo Castro	01:16:18	familia
2956 Ma Fee Hung	01:16:19	Açoreana Clube Banif
2957 Maria Cecilia Tavares	01:16:24	C. C. D. Casa Pia
2958 Joaquim Fonseca	01:16:24	
2959 Manuel Tavares	01:16:25	C. C. D. Casa Pia
2960 Paula Alexandra dos Santos Simões Antune	01:16:27	Destak
2961 António Maria P Calçada	01:16:27	Calçada
2962 Domingos Simoes	01:16:35	
2963 Rui Santos	01:16:36	CUN Boston
2964 Sibila Vieira Sobral	01:16:36	Câmara Lisboa Clube
2965 Julieta Maria	01:16:43	
2966 Jorge Filomeno Sobral	01:16:45	
2967 Gonçalo Soares	01:16:46	Lynx Me To You
2968 Isabel Martins	01:16:47	
2969 Isabel Crespo	01:16:58	Valejas Atlético Clube
2970 Noémia Coelho	01:16:58	Valejas Atlético Clube
2971 Maria Teresa Pereira	01:16:58	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósit
2972 Ivone Matos	01:17:01	Grupo Desportivo Tetra Pak
2973 Hugo Matos	01:17:02	Grupo Desportivo Tetra Pak
2974 Dilson Pereira	01:17:07	Lynx Me To You
2975 Luis Filipe Godinho	01:17:09	
2976 Ana A. Santos	01:17:10	



Classificação SSL 2009

<i>Class. Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Clube</i>
2977 Sara Nascimento	01:17:11	Lynx Me To You
2978 David Viegas	01:17:33	Webwise
2979 Marisa Rodrigues Oliveira	01:17:35	
2980 Filipe Martins	01:17:35	
2981 Paulo Pinheiro Calhau	01:17:35	
2982 Sandra Silva	01:18:01	
2983 Anabela Santos	01:18:01	
2984 Joao Manuel Rodrigues	01:18:01	
2985 Manuel José Calhó Guimas	01:18:12	Câmara Lisboa Clube
2986 Carolina Rodrigues	01:18:23	Clube Família Bugalho de Moura
2987 Isabel Neto	01:18:31	Clube Vodafone
2988 Paulo Calçada	01:18:32	
2989 Maria Cidalia Dias Ribeiro	01:18:50	
2990 Silvia Teodosio	01:19:10	Nashuatec
2991 Helena Silva	01:19:10	Grupo Desportivo Pessoal da Cimpor
2992 Juvenal Monteiro	01:19:11	Grupo Desportivo Pessoal da Cimpor
2993 João Teixeira Duarte	01:19:15	Clube do Stress
2994 Zulmira Adelaide Monteiro	01:19:16	
2995 Joao Jacinto Duarte	01:19:24	
2996 Manuel Maria P Calçada	01:19:41	Calçada
2997 Sandra Meurer	01:19:54	
2998 Carlos Tavares Lopes	01:19:56	
2999 Tracey Jill Morton Mckay	01:20:01	
3000 Alexandra Ruivo	01:20:02	
3001 Bruce Railton Tupholme	01:20:05	
3002 Francisco Pegado	01:20:49	Amigos do Colégio Militar
3003 Rafael Yih Wong	01:20:54	
3004 Daniel Martins	01:20:57	Lynx Me To You
3005 Rita Ferreira	01:20:58	Museus da Politécnica
3006 Conceição Deira	01:21:29	
3007 João Manuel Reis Antão	01:21:29	



Classificação SSL 2009

Class. Atleta	Tempo	Clube
3008 Luis Matias	01:22:05	
3009 João Tuna	01:22:31	Os seta do Restelo
3010 Madalena Tuna	01:22:38	Os seta do Restelo
3011 Margarida Fonseca	01:22:51	
3012 Jéssica Sofia Figueiredo Da Silva	01:23:15	
3013 Elsa Costa Matias	01:23:25	
3014 Orlando Pinela	01:23:32	Grupo Manutenção Estádio Nacional - GME
3015 Manuel Ferreira	01:23:37	Serv. Sociais Montepio Geral
3016 Carla Maria Osorio Faria Khlid	01:23:41	
3017 Bento Ferreira	01:24:56	
3018 Lília Marina Pinto Sebastião Mota	01:25:12	
3019 Jorge Arnaldo Simons	01:26:15	
3020 Paulo José Ferreira Gonçalves	01:28:03	JuSt YoU & mE
3021 Andreia Maria Da Costa Teofilo	01:28:04	JuSt YoU & mE
3022 Pedro Teixeira Duarte	01:28:31	Clube do Stress
3023 Maria Madalena Teixeira Duarte	01:28:32	Clube do Stress
3024 Miguel Henriques	01:29:14	CARRIS
3025 João Oliveira Silva	01:29:17	Clássicos 2009
3026 António Barreto	01:29:20	Clássicos 2009
3027 Jose Carlos Lavado	01:30:41	
3028 Joana Beirão	01:30:52	Clube do Stress
3029 Pedro Maria Teixeira Duarte	01:30:53	Clube do Stress
3030 Paula Santos	01:32:03	
3031 Vítor Ferreira Antunes	01:32:03	
3032 Vítor Duarte Tavares	01:32:23	
3033 Euridice Tavares Fonseca Rocha	01:32:35	
3034 Maria Helena Ferreira Mateus	01:32:36	
3035 Elisabete Seromenho	01:32:42	
3036 Ines Maria Costa	01:32:43	
3037 Ana Cristina Canhoto	01:33:10	